

# どいこの坂 2024 4月

シニアステーション田園調布

大田区田園調布2-58-5 ☎ 03-6715-6900



## 4月から新年度が始まります!!

ご利用者様が毎日楽しく来所いただけるよう、スタッフ一同お待ちしております。  
新年度ではプログラムにより、これまでの日程と変わっているものがございますので、それぞれにご参加される方はご確認お願い致します。また、体操系のプログラムは、半年間でメンバー変更となりますのでご注意ください。  
文科系プログラムはこれまで通り一年間講習となります。  
そして毎週 月曜日 午後 1時30～ 生配信 による「カムカム体操」(無料)が始まります。皆様のご参加をお待ちしております。



バンド♪ **不協和音**♪ コンサート  
4月20日(土) **14:00～15:00**  
定員 **25名** 予約制 (無料)

## シニアクラフト ビーズアクセサリ

4月1日(月)  
9:30～11:30  
参加 無料 定員 20名  
事前予約をお願いします。



**ロコモン** 野村先生の都合で  
4月の講座は「中止となります」  
今回ロコモンの講座に参加が決まった方々には連絡をいたしますが、ご注意ください。  
初回は5月の広報誌にてお知らせします。  
◇ 姿勢改良 ◇ 4月1回目は講師の都合で4/11(木)になります。

当館では災害時、ご利用者の緊急避難に備え靴袋を各自ご用意いただいております。  
靴は活動ルームまでお持ちいただけますよう、ご理解の上ご協力をお願いいたします。



## 4月の虹プログラム

4月4日(木) 虹「**ヴォイス&スマイル**」 サブタイトル **自分の声や話し方の特徴を知ろう**  
講師: 黒田 育美 先生 14:00～15:00 定員 20名 (有料)

4月11日(木) 虹ホビー ペーパークラフト「**五月飾り**」  
講師: シニア職員  
定員 20名 14:00～15:30 (有料)



4月18日(木) 虹 **サロン** 今日からあなたもマジシャン  
出演: 石田 雅子 さん 定員 20名 14:00～15:00 (無料)  
**締切日 4/11 抽選**

4月25日(木)  
虹 **トレ** 定員20名  
14:00～15:00 (有料)  
講師: 栗山和之 先生