

平成8年5月1日開設、今年度22年目を迎えます！



“ 新年度を迎えて ”

羽田・糀谷事業部門

統括事業所長 谷口 揚



四月を迎え、皆様に、ご挨拶申し上げます。

さて、今年度の、糀谷事業部・基本方針は「身近で信頼される施設」というものです。長きにわたり、ご利用者・ご家族、多くのボランティア様を始め、地域の皆様から可愛がっていただいている糀谷を、より親しみやすく、頼りになる存在となるよう、職員一同、力を合わせて頑張ります。

また、介護をとりまく環境は、大きく変化し、地域包括ケアシステムの構築が進んでいます。糀谷地区では、健康で自立した生活を地域で続けるため「大田区元気シニアプロジェクト」の取り組みも始まっています。

「福祉のまち糀谷」の一員として、皆様と、ともに歩んでまいりたいと願っておりますので、これから、より一層のご意見を申し上げます。

<お知らせ>

法人の組織改正により、羽田事業部門と糀谷事業部門が一緒になり「羽田・糀谷事業部門」と名称が変わりました。



「いつまでも元気にいたい...
 そう誰もが考えますが、一番の
 関心事が「認知症」ではないで
 しょうか。」



認知症とは、いろいろな原因
 で脳の細胞が死んでしまったり
 して、脳の司令塔の働きに不都
 合が生じ、生活をする上での支
 障がおよそのか月以上継続して
 いる状態を指します。
 細胞が壊れることにより、で
 きることのものを忘れてしまっ
 時間や季節の感覚が鈍くなる
 ことなどを同時に処理できな
 いといった症状が現れます。



また、その方のもつ性格や環
 境などにより不安が強くなつた
 り、徘徊、妄想などといった精
 神症状や行動に支障が起きてき
 ます。
 認知症の予防には、脳に酸素
 や栄養をたくさん送ってあげる
 ことです。
 例えば、人と話して話す、
 体操教室などで頭と体を同時に
 使う体操するなど、脳の血流を
 良くする工夫が予防になると言
 われています。

認知症予防の心掛け

- ① バランスのよい食事や
 水分摂取を！
- ② 快刺激で笑顔に...心地よい
 刺激は意欲をもたらす脳内
 物質(ドパミン)が放出され
 ます。
- ③ コミュニケーションで安心！
- ④ 役割や日課を持ちましょう。
- ⑤ 周りの人とほめたり、ほめら
 れたりしましょう！...
 ドパミンがたくさん放出され
 ます。

いずれも楽しんで行えること
 が大切です。できることから、
 心がけてみましょう。

(包括所長 村石昌代)



地域包括支援セン
 ター粕谷では「家族
 介護者の会」「サロン
 なでしこ会」「オレン
 ジカフェ」などが「
 等介護の悩みなどを
 共有する懇談会や地
 域の方を対象にした
 講座や認知症の方や
 そのご家族の相談や
 交流など様々な催し
 物を行っております。
 詳しい日程は、広
 報誌4ページ目をご
 覧ください。





利用率向上・目標達成！



(担当：杉原・若林・高橋)

当施設では、重度介護の軽減に向けて、HALI®介護支援用(腰タイプ)を導入し職員の介護負担軽減に努めています。興味のある方は、「チームHALI」担当職員までお声かけください。



特養靴谷は、これからも利用者様に、より良い介護を目指していきます。

新年祝賀会

一月十五日、一階のテイルムを使用し新年祝賀会を開催しました。

今年は『酉年』ということで、それにちなんだ演芸で、毎年恒例の獅子舞も登場し、参加された方々の厄病退治をしながら、華麗な舞を披露しました。

新たな試みということでは、職員によるのど自慢大会を開催しました。

最後はスポットライトを浴びた六本木ヒロシが登場し、盛り上がりが高潮に達しました。一時間という短い時間でしたが、楽しいひと時を皆様と一緒に味わうことが出来ました。

(担当 栗野圭子)



鬼は外！福は内！

平成二十九年二月三日水曜日に、特養入居者の酉年で年男＆年女の方々、総勢七名を筆頭に豆まきが行われました。

鬼が目の前に来ると「きゃー」「怖い」という声よりも「鬼めこのー！このー！」と鬼に向かって参加者はボールを投げ、年男＆年女は豆(落花生)を投げての厄除けならぬ鬼退治が始まりました。

今年も鬼は退散していき無病息災ならぬ健康・長寿を掴みとりました！

(担当 近藤威史)

特別養護老人ホーム 靴谷



ボランティア懇親会

桜の開花に向けたカウントダウンの声が聞かれ始めた三月十七日、施設で様々な活動・お手伝いをして頂いているボランティアの皆様をお招きして懇親会を開催しました。今年も百名以上の皆様にお集まり頂き活動紹介・職員による演芸・体操等で盛り上がりました。桜もひとりでは咲く事ができません。四季が織りなす気候の変化という手助けが必要です。施設も職員だけでは利用者様の暮らしを支え、ニーズに添えていく事ができません。これからも利用者様、ご家族、地域に笑顔の花が咲かせられるようにボランティアの皆様との和を大切にしていきたいと思えます。(副施設長 大家)



「家族介護者の会」
毎月第一水曜日
十二時半～十五時

家族介護者の会は、介護の悩みなどを共有する懇談会、リフレッシュも兼ねて簡単な体操を行っております。

今後の開催日

五月 十日
六月 十四日
七月 十二日

自主グループ
「サロンまでしご会」
毎月第二金曜日
十二時半～十五時

毎月第二金曜日 十三時三十分～十五時体の柔軟、調整をしてケガを予防する運動や趣味の作品作り、お楽しみ会、健康に関する講話、ゲーム等を行っております。

今後の開催日

五月 十二日
六月 九日
七月 十四日

※「家族介護者の会」

「サロンまでしご会」いずれも

会場 特別養護老人ホーム糀谷

一階 介護者教室

オレンジカフェ
「つながる」
毎月第四木曜日
十四時～十六時

認知症の初期の方やそのご家族 認知症予防に関心のある方を対象に開催しています。

このカフェは、認知症の方やそのご家族の相談に応じるところで交流など楽しめる場です。

また、認知症の進行予防と早期発見など、認知症の方に対する地域へのサポートがあります。

今後の開催日

四月 十七日
五月 十五日
六月 十二日

【内容】

お役立ち講座 糀谷在宅サービスセンター職員による体操、カフェタイムなど。

【参加費用】二〇〇円（お飲物代）

【場 所】 特養老人ホーム糀谷

一階 介護者教室

参加希望・お問い合わせ

地域包括支援センター糀谷

〇三（三七四一）八八六一

皆様の参加、お待ちしております。

「リム」 茶茶の間
花見と梅酒

特養糀谷の敷地内に梅の木があるのはご存知でしょうか？

紅梅、白梅と毎年きれいな花が咲き、私たちの目を楽しませてくれます。

花を楽しんだ後には「小梅」を収穫し梅酒作り！

夏過ぎには、試飲できまおう！

特養糀谷産の「梅酒」は、いかがですか？
（在宅所長 澤田）



◇編集後記◇

ほほえみ二十七号まで愛読ありがとうございました。

春光つららかな季節を迎えた年度最初の広報誌はいかがだったでしょうか？

今年度も、皆様楽しんで読んで頂けたら幸いです。

平成二十九年四月吉日

広報委員 杉原・若林・小泉
大澤・平川・稲田
村石・大家

<http://www.iikegamior.jp/facility/koujya/tabid/115/Default.aspx>

ほほえみ 第37号

平成 29 年 4 月 15 日発行
社会福祉法人池上長寿園
羽田・糀谷事業部門
糀谷広報委員会
〒144-0034
東京都大田区西糀谷
二丁目12-1
電話 03-3745-3001