

### 新年 明けましておめでとうございます。



“ 新年を迎えて ”



羽田・糀谷事業部門  
統括事業所長  
谷口 揚

あけましておめでとうございます。新年を迎え、皆様にご挨拶を申し上げます。

早いもので、私も糀谷と羽田を兼務してもうすぐ二年となります。糀谷を大切にしてくださる皆様との出会い、「ご家族との懇談会や」「ふれあいまつり」など、楽しくまた、有意義な行事や催しに参加できたことを思い出します。

今年は節目の平成三十年、また特養羽田も創立三十周年を迎え、特養糀谷創二十周年に続き、事業部門にとって、記念の年となります。サービス向上に努めてまいりますとともに、皆様と一緒に、より一層、心に残る素敵な一年にしていきたいと思います。

本年も、よろしくお願ひ申し上げます。



今年も、インフルエンザなどの感染症にかかりやすい季節となりました。



十一月末の時点で、『都内でインフルエンザの流行開始』との報告がありました。インフルエンザは、例年、十二月から三月にかけて流行します。今後、本格的な流行が予測される為

『インフルエンザにかからない』『感染を広げない』為の対策を一人ひとりが心掛ける必要があります。

高齢者福祉施設は、免疫力の低い高齢者が、集団で生活している場所です。ひとたび感染症が発生すると、『感染が拡大しやすい』という事を意識しておく必要があります。

《インフルエンザ対策のポイント》

- こまめな手洗い
- 休養・栄養
- 水分補給
- 咳エチケット
- 適度な室内加湿と換気



感染症に対する基本的な対策としては、手洗いは勿論、身の回りを清潔に保つことや、免疫力を低下させないことが大切です。

私たちの体は、感染症を起こす病原体に対して、免疫の働きによって感染を防御したり、症状を治したりしています。

《免疫を低下させないために》

- 十分な睡眠をとりますよ。
- バランスのとれた食事をとりましょう。
- 適度な運動をしましょう。
- できる限り規則正しい生活をしましょう。
- 時々ストレス発散しましょう。



# 今年も開催 文化祭

糀谷事業部門では、糀谷の  
みじ祭り「文化祭」を開催さ  
せていただきました。

特養の入居者様やデイサービ  
スをご利用いただいている方、  
地域の皆様の作品、そして、私  
達職員の作品を様々な形で展示  
させていただきました。

今年も素晴らしい作品が集ま  
り、皆様に見て頂く事が出来ま  
した。

皆様の、私たちの日々の小さ  
な積み重ねが、たくさん笑顔  
を生み出し見応えのある文化祭  
を作りだしたと思います。

「協力いただいた皆様に深く  
感謝申し上げます。ありがとう  
ございます。」

文化祭実行委員会担当：栗野



# 餅しね

今年を締めくくる年末行事、  
餅つき。十一月十日日曜日に  
行なわれました。毎年家族会の皆  
様が年末のプレゼントとして行  
って下さっており糀谷の恒例行  
事となっております。食堂で行  
われ、全員参加されました。よ  
いしょーよいしょーの掛け声に  
皆さん力いっぱい杵をふりおろ  
し美味しい餅がつき上がしまし  
た。

ひ孫さんも飛び入りで参加さ  
れ微笑ましい一幕も。職員もつ  
きました。がやはり利用者様の年  
季の入ったつき方にはかないま  
せん。お汁粉、あんどもち等に  
舌鼓をうち、楽しいひとときと  
なりました。来年も良い年にな  
りますように。

餅つき 担当：木村



# 介護ロボット HAL

十二月三日、地域福祉計画推  
進事業×民生委員100周年記念  
事業に参加してきました。

参加したスマイル・テクノロ  
ジのブースでは、介護を支え  
る介護ロボットの活用術を公開  
し、最新鋭のテクノロジをこ  
来場の方々に体験して頂きまし  
た。

当施設からは、介護ロボットの  
HALの介護支援用（腰タイ  
プ）を展示し、希望の方は装着  
体験をしていただき、三十七名  
の方がHALを装着体験され  
ました。



実際にHALを体験できる  
コーナーも設置しました。



HALのサポート力に驚かれ  
たり感動される方もいました。

当ブースでは、他にも皆様ご  
存知のペッパー君や最新の介護  
ベッドのセンサー（眠りSCA  
N）や会話やダンスを披露して  
くれるロボット（PALRO）  
やスクリーンションの司会のサ  
ポートしてくれるロボット  
（Sota）などが展示され最  
新の技術に皆様笑顔になりまし  
た。

チームHAL 担当：杉原

「家族介護者の会」  
毎月第一水曜日  
十三時半～十五時

家族介護者の会は、介護の悩みなどを共有する懇談会、リフレッシュも兼ねて簡単な体操を行なっております。

今後の開催日

一月 十四日  
二月 十四日

「つながるカフェ」  
毎週第二木曜日  
十三時三十分～十五時

『仲間づくり』『居場所づくり』をコンセプトに、新たなカフェをオープンしました。

お茶やコーヒーを飲みながら、趣味活動や交流など自由にお過ごし頂けます。

ぜひ、お気軽にお越しください。なだでも参加出来ます。

今後の開催日

二月 八日  
三月 八日

【会場】特別養護老人ホーム糀谷

一階 介護者教室

オレンジカフェ  
「つながる」  
毎月第四木曜日  
十四時～十六時

認知症の初期の方やその家族、認知症予防に関心のある方を対象に開催しています。

このカフェは、認知症の方やその家族の相談に応じるとともに交流など楽しめる場です。

また、認知症の進行予防と早期発見など、認知症の方にも優しい地域づくりを目指します。

今後の開催日

一月 二十五日  
二月 二十日  
三月 二十日



地域包括支援センター糀谷

お役立ちミニ講座、糀谷高齢者在宅サービスセンター職員による体操カフェタイムなど。

【参加費用】二〇〇円(お飲物代)

【場 所】特養老人ホーム糀谷 一階 介護者教室

参加希望・お問い合わせ

地域包括支援センター糀谷  
〇三(三七四一)八八六一

皆様の参加、お待ちしております

「鍋」の季節到来

皆様、新年明けましておめでとございます。

冬になったら「鍋」の季節です。皆で温かい鍋を囲んで、ワイワイしながら、旬の物を食べ、心からあったまることが出来るのはいいモノですね。

今年は野菜が高いのが少し気になるのですが・・・。

鍋は好みの汁に適当に肉や野菜や魚介類を入れるだけでおいしい、誰でも手軽にできる冬の料理の定番です。そんな鍋を食べるべきです。そうです“鍋奉行” 鍋に関して豊富な知識を有し、皆に配りが出来る講釈を垂れることが出来る人。特に誰かに頼まれたわけでもなく仕切り始める人。そんな鍋奉行が大好きです。

あなたのまわりにもいませんか？



◆編集後記◆

ほほえみ四十号を愛読めりがとございます。

初春とはいえ厳しい寒さが続いておりますが、皆様お元気に過ごしていらっしゃるか。

これからも、楽しい広報誌を届けてまいりますので、よろしくおねがいします。

平成三十年一月吉日

広報委員 杉原・小泉・島山

平川・稲田・村石

野沢

<http://www.ikeyamior.jp/facility/koujya/tabid/115/Default.aspx>

ほほえみ 第40号  
平成 30 年 1 月 15 日発行  
社会福祉法人池上長寿園  
羽田・糀谷事業部門  
糀谷広報委員会  
〒144-0034  
東京都大田区西糀谷  
二丁目12-1  
電話 03-3745-3001