

発行：平成30年10月24日 担当：荻原・井田

秋も深まり、寒い日が多くなりました。体調を崩さない様に気を付けて、元気に「たまがわデイ」に通いましょう!!

【10月の行事報告】

多摩川の土手に散歩に行きました

のんちゃん
ミュージック



いがちゃん紙芝居



皆様へのお願い

段々と寒くなってきました。これからの季節上着やマフラーなどが活躍するようになって来ます。似たような衣類が増えてまいりますのでそれぞれお名前を記して頂きますようお願い申し上げます。



11月



行事予定

- 1日・15日（木）太極拳
- 8日（水）防災訓練
- 12日（月）もちつき
- 14日（水）大田動画クラブ
- 17日（土）日本童謡の会
- 24日（土）のんちゃんミュージック（音楽療法）
- 26日・27日（月・火）コーヒータイム



11月のプログラム予定表「虹」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
今月の歌：まっかな秋 今月の目標：手洗い・うがいをして風邪を予防しましょう!!				1 太極拳	2 大相撲 たまがわ場所	3 童謡・唱歌
4	5 ボーリング	6 競馬ゲーム	7 ゲーボールゲーム	8 防災訓練	9 ギターワールド	10 カードゲーム
11	12 もちつき	13 みんなのうた	14 大田動画クラブ	15 太極拳	16 おりがみクラブ	17 日本童謡の会
18	19 いがちゃんの紙芝居	20 輪を使おう	21 健康体操	22 歌おう!	23 ゴルフ	24 のんちゃんミュージック
25	26 歌の時間	27 脳トレ	28 風船ゲーム	29 お手玉	30 カラオケクラブ	
コーヒータイム						

【タヤけ小やけタイム】16：30～

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の理容の予定

- 松台美容室：11月6日（火）・20日（火）
- エミー美容室：11月27日（火）・29日（木）

