

発行：平成30年10月24日 担当：井田・萩原

秋も深まり季節の変わり目を迎えました。体調を崩しやすい時期ですのでお気を付けください。外出訓練などもありますお楽しみに!!

## 【10月の行事報告】

スイートポテト作り  
とても美味しいよ!



多摩川の土手で外気浴



いがちゃん紙芝居



皆様へのお願い

段々と寒くなってきました。これからの季節上着やマフラーなどが活躍するようになって来ます。似たような衣類が増えてまいりますのでそれぞれお名前を記して頂けますようお願い申し上げます。



## 行事予定

- 1日・15日（木） 太極拳
  - 8日（水） 防災訓練
  - 12日（月） もちつき
  - 14日（水） 大田動画クラブ
  - 17日（土） 日本童謡の会
  - 26日・27日（月・火） コーヒータイム
- 今月は外出訓練があります。（別紙ご案内あります。）

# 11月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
今月の歌：もみじ 今月の目標：寒暖差があるので規則正しい生活をしましょう。				1 太極拳 	2 ちぎり絵 (七宝焼き) 	3 ボウリング 
4	5 ゲーゴールゲーム 	6 歌って回して (パンフラワー) 	7 競馬ゲーム (パンフラワー) 	8 防災訓練 	9 斉ギターワールド 	10 お手玉 (七宝焼き) 
		外出訓練				外出訓練
11	12 もちつき 	13 折り紙クラブ 	14 大田動画クラブ 	15 太極拳 	16 ボウリング 	17 日本童謡の会 
		外出訓練				
18	19 いがちゃんの紙芝居 	20 サイコロゲーム 	21 カエルゲーム 	22 ストラックアウト 	23 大風呂敷ゲーム 	24 ゲーゴール 
		外出訓練				
25	26 競馬 	27 神経衰弱 	28 ボーリング 	29 カエルゲーム 	30 カラオケクラブ 	
		コーヒータイム		外出訓練		
<p>【タヤけ小やけタイム】16:30～ DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。</p> <p>今月の理容の予定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>松台美容室：11月6日（火）・20日（火）</li> <li>エミー美容室：11月27日（火）・29日（木）</li> </ul>						