

秋も深まり、寒い日も多くなってきました。

体調を崩さないように気を付けましょう。

今月の目標：手洗い、うがいをして風邪をひかないように  
しましょう。

今月の歌：「紅葉」 ♪秋の夕日に 照る山もみじ♪

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					動画クラブ	二人でわっしょい
3	4	5	6	7	8	9
	のんちゃん ミュージック	テーブルゲーム	ストラック アウト	太極拳	輪投げ	いがちゃんの 紙芝居
10	11	12	13	14	15	16
	もちつき大会	童謡を歌おう	釣りゲーム	お手玉ゲーム	おりがみクラブ	歌の時間です
17	18	19	20	21	22	23
	カンゲーム	沖縄民謡	書道	太極拳	げーボール ゲーム	エア ボーリング
24	25	26	27	28	29	30
	映画 デイカフェ	映画	童謡を歌おう	防災訓練	カラオケクラブ	のんちゃん ミュージック

「夕やけ小やけタイム」 16:30～

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

・松台美容室：11月5日(火)・19日(火)

・エミー美容室：11月20日(水)・22日(金)・25日(月)

理美容のご利用について  
事前予約が必要となっています。  
当日の予約は出来ませんのでご  
理解とご協力をお願い致します。

## 【10月の様子】



いい笑顔！😊



おりがみクラブ 先生のをみて折ってます。



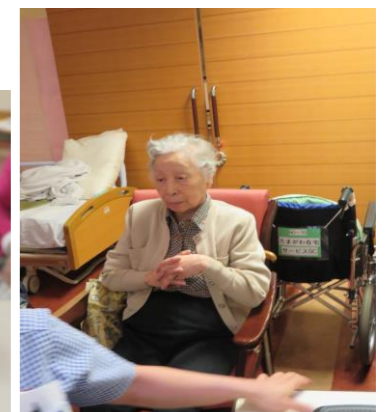
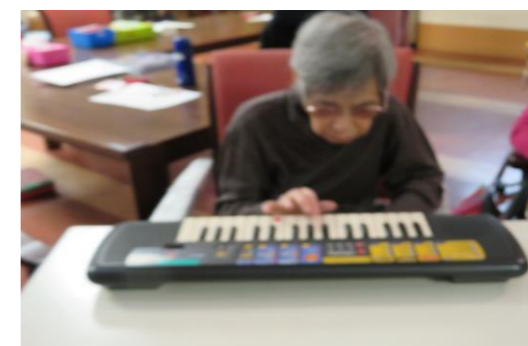
パターゴルフ やる気満々！



歌の時間。素晴らしい伴奏です



次は、何を歌おうかしら？



伴奏にうっとり