

発行：令和元年5月24日 担当：仁科・荻原

梅雨を乗り越え、夏に備え、皆様、体操を通じて体調管理を
していきましょう!!

【5月の行事報告】

春の大運動会！ 選手宣誓・物送りゲーム



たまがわ落語



6月の行事予

- 5日（水） フラダンス
- 6日・20日（木） 太極拳
- 21日（金） いがちゃん紙芝居
- 26日（水）・27日（木） たまがわボーリング大会
- 10日（月）～25日（火） 外出訓練（オリンピックで買い物）

外出訓練のお知らせ（お買い物ツアー オリンピック）

6月10日～25日まで恒例の外出訓練（お買い物）を行います。下記の参加の可否をご提出ください。

日程は後日お知らせ致します。

当日、お金をご持参下さい。尚、お買い物は手で持ち帰れる程度でお願い致します。

※次回ご利用日までにご提出くださいますようお願い致します。

外出訓練申込書

参加する・参加しない（いずれかに○印）

ご利用者氏名

6月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
今月の歌：みかんの花咲く丘 今月の目標：食中毒の季節です。 食べ物に気を付けましょう。						1 送ってゲーム
2	3	4	5	6	7	8
	カエルゲーム 	お手玉ゲーム (パンフラワー) 	フラダンス (パンフラワー) 	太極拳 	ちぎり絵 	ボーリング
9	10	11	12	13	14	15
	ゲーボールゲーム (七宝焼き) 	おりがみクラブ 	サイコロゲーム 	輪投げ 	ボーリング 	歌って回して
外出訓練（お買い物に行こう！）						
16	17	18	19	20	21	22
	ボールゲーム 	パターゴルフ 	魚釣りゲーム 	太極拳 	いがちゃんの紙芝居 	カーリング
外出訓練（お買い物に行こう！）						
23	24	25	26	27	28	29
	ボーリング (七宝焼き) 	カエルゲーム 	たまがわ ボーリング大会 デイカフェ		カラオケクラブ 	イントロクイズ
30	「タやけ小やけタイム」 16:30～ DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。 今月の美容の予定 ・松台美容室：4日（火）・18日（火） ・エミー美容室：24日（月）・27日（月）					