

発行：平成31年 1月 24日 担当：野島・小林・橋本

鬼は～外！福は～内！2月1日は立春です。豆まきをして悪い気を外に出して、元気に春を迎えましょう！
まだまだ寒い日が続きますので体調管理に気を付けて下さい。

【1月の行事報告】



2月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
今月の歌：冬げしき 今月の目標：寒さに負けない様に体調を管理して元気に過ごしましょう!!					1 ちぎり絵 	2 節分祭 
3	4 いがちゃんの紙芝居 	5 サイコロトーク (パンフラワー) 	6 ストラックアウト (パンフラワー) 	7 太極拳 	8 斉ギターワールド 	9 競馬ゲーム 
10	11 かえるゲーム 	12 折り紙クラブ 	13 お手玉ゲーム 	14 ゴルフ 	15 イントロクイズ (七宝焼き) 	16 創作活動 
17	18 大風呂敷ゲーム 	19 写真 神経衰弱 	20 沖縄民謡 	21 太極拳 	22 カラオケクラブ 	23 手話ダンス (七宝焼き) 
24	25 動画クラブ 	26 風船ゲーム 	27 カウボーイゲーム 	28 ミステリー輪投げ 		
<p>★2日土曜日甘酒が出ますのでお飲みになれない方はお知らせ下さい。 ★持ち物の間違いが生じているためお名前記名のご協力をお願い致します。</p>						

2月の行事予定

- 1日 (金) ちぎり絵
- 2日 (土) 節分祭
- 4日 (月) いがちゃんの紙芝居
- 7・21日 (木) 太極拳
- 16日 (土) 創作活動
- 20日 (水) 沖縄民謡 (あしびーず)
- 22日 (金) カラオケクラブ
- 23日 (土) 手話ダンス (萩の会)



【夕やけ小やけタイム】16：30～

歌や音楽・DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の理容の予定

- ・松台美容室：2月5日 (火) ・19日 (火)
- ・エミー美容室：2月25日 (月) ・26日 (火)