

季節の変わり目になりました。体調を崩さないように

気を付けましょう。

元気にデイサービスに行きましょう。



今月の目標：体調管理に注意しましょう。

今月の歌：「旅愁」 ♪ふけゆく秋の夜 旅の空の♪

日	月	火	水	木	金	土
					1 動画クラブ	2 イントロドン
3	4 ゴルフゲーム	5 神経衰弱	6 大風呂敷	7 太極拳	8 二人でわっしょい	9 いがちゃんの紙芝居 七宝焼き
10	11 もちつき大会	12 おりがみクラブ	13 さいころゲーム	14 書道	15 輪投げ	16 エアボーリング
17	18 カーリング	19 沖縄民謡	20 競馬	21 太極拳	22 ボーリング	23 カーボーイゲーム
24	25 映画	26 映画	27 ストラックアウト	28 防災訓練	29 カラオケクラブ	30 お手玉
	デイカフェ		外出訓練		外出訓練	

## 【10月の様子】



♪ 歌詞本をみて歌っています。



🍽️ 会食  
楽しい時間です。



🎂 73歳の誕生日です。🎉おめでとう！



男性も楽しんでます！

太極拳



おりがみクラブ 男性も頑張ってます！

📷 写真神経衰弱  
楽しそうな笑顔

### 外出訓練のお知らせ

恒例の外出訓練（華屋与兵衛での飲食）を行います。  
申込書に参加する・しないを明記の上ご提出ください。  
参加される方の日程は後日お知らせ致します。  
当日、1,000円程度のお金をご持参下さい。  
※次回ご利用日までにご提出くださいますようお願い致します。

### 「夕やけ小やけタイム」 16:30～

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

・松台美容室：11月5日（火）・19日（火）

・エミー美容室：11月20日（水）・22日（金）・25日（月）

理美容のご利用について  
事前予約が必要となっています。  
当日の予約は出来ませんのでご理解とご協力をお願い致します。

### 外出訓練申込書

参加する・参加しない  
(いずれかに○印)

ご利用者氏名

キリトリ