

たまがわ高齢者在宅サービスセンター
発行：令和元年7月30日 担当：野島・荻原

長ーい 梅雨が終わり夏がやって来ました!!
皆さん熱中症にならない様にこまめな水分補給をしましょう!!

今月の目標：体調を整えましょう!!

今月の歌：夏の思い出



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------|--------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | | 1 太極拳 | 2 ちぎり絵 | 3 歌って回して |
| 4 | 5 お手玉ゲーム | 6 写真神経衰弱 | 7 ゲーボールゲーム | 8 すいか割り | 9 動画クラブ | 10 大風呂敷ゲーム |
| 11 | 12 パターゴルフ | 13 おりがみクラブ | 14 ストラックアウト | 15 お手玉ゲーム | 16 缶・カンゲーム | 17 ボーリング |
| 18 | 19 カエルゲーム | 20 わなげ | 21 サイコロゲーム | 22 イントロドン | 23 ボーリング | 24 夏祭り |
| 25 | 26 ストラックアウト | 27 いがちゃん 紙芝居 | 28 写真神経衰弱 | 29 ミステリー輪投げ | 30 カラオケクラブ | 31 イントロドン |
| デイカフェ | | | | | | |



七夕まつりさんで飾りを作りました。
台本を読みながら劇を致しました。
流しそうめん・合唱コンサートの様子です。



3人の織姫様が登場しました。



「タヤけ小ヤけタイム」16:30～

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

・松台美容室：8月6日（火）・20日（火）

・エミー美容室：8月27日（火）・29日（木）



8月の行事予定

1日（木）太極拳

2日（金）ちぎり絵

8日（木）すいか割り

9日（金）動画クラブ

13日（火）おりがみクラブ

24日（土）夏祭り

27日（火）いがちゃん

紙芝居

30日（金）カラオケクラブ

