

11月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|--|---|--|--|--|--|
| | | | | 1 太極拳  | 2 ちぎり絵 (七宝焼き)  | 3 ボウリング  |
| 4 | 5 ゲーボールゲーム  | 6 歌って回して (パンフラワー)  | 7 競馬ゲーム (パンフラワー)  | 8 防災訓練  | 9 斉ギターワールド  | 10 お手玉 (七宝焼き)  |
| | | 外出訓練 | | | 外出訓練 | |
| 11 | 12 もちつき  | 13 折り紙クラブ  | 14 大田動画クラブ  | 15 太極拳  | 16 ボウリング  | 17 日本童謡の会  |
| 外出訓練 | | | | | | |
| 18 | 19 いがちゃん  | 20 サイコロゲーム  | 21 カエルゲーム  | 22 ストラックアウト  | 23 大風呂敷ゲーム  | 24 ゲーボール  |
| 外出訓練 | | | | | | |
| 25 | 26 競馬  | 27 神経衰弱  | 28 ボーリング  | 29 カエルゲーム  | 30 カラオケクラブ  | |
| コーヒータイム | | 外出訓練 | | | | |