


11月のプログラム予定表「虹」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1 太極拳 	2 大相撲 たまがわ場所 	3 童謡・唱歌 
4	5 ボーリング 	6 競馬ゲーム 	7 ゲーボールゲーム 	8 防災訓練 	9 斉ギターワールド 	10 カードゲーム 
11	12 もちつき 	13 みんなのうた 	14 大田動画クラブ 	15 太極拳 	16 おりがみクラブ 	17 日本童謡の会 
18	19 いがちゃん 紙芝居 	20 輪を使おう 	21 健康体操 	22 歌おう！ 	23 ゴルフ 	24 のんちゃん ミュージック 
25	26 歌の時間 	27 脳トレ 	28 風船ゲーム 	29 お手玉 	30 カラオケクラブ 	
コーヒータイム						