


今年も残すところあと1ヶ月、クリスマスコンサートや南米音楽鑑賞、職員のかくし芸大会など楽しみなイベント満載です！
お楽しみに！！

今年もご用心！！

ノロウィルス・・・（激しい下痢や嘔吐を引き起こす感染症）
かぜ・インフルエンザ・肺炎の予防には規則正しい生活をする事。
（例えば・・・たまがわに来ることで生活のリズムを作る）
部屋の湿度は50%以上。
人混みを避ける、外出時にはマスクをする。
外出後はうがい・手洗いをする。
たまがわ在宅では、感染症を広げないために、無理をせず休養を取る・マスクをする・うがい・手洗いをすることが大切と考えています。
一人一人が予防を心がけたいと思います。



【11月の行事報告】

外出訓練inファミレス



いつもの歩行器・杖を使い歩き、食べたいものを選んでお会計もそれぞれ、ご自分達でお願いしました！



12月の行事予定

- ★7日・21日(木)太極拳
- ★9日(土)フメチコンサート(南米音楽)
- ★11日(月)みねおんずクリスマスコンサート
- ★20日(水)日本動画クラブ
- ★23日(土)のんちゃんミュージック発表会
- ★25～29日(月～金)感謝Week



12月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
今月の歌:ジングルベル/一月一日 今月の目標:手洗いうがいをし、新しい年を迎えましょう!!					1 ちぎり絵	2 ボーリング
3	4 ストラックアウト	5 ミステリー輪投げ	6 サイコロトーク (パンフラワー)	7 太極拳	8 斉ギターワールド	9 フメチコンサート
10	11 みねおんずクリスマスコンサート	12 折り紙クラブ	13 かえるゲーム	14 イントロドン	15 ゲーゴールゲーム (七宝焼き)	16 競馬ゲーム
17	18 トランプゲーム	19 書道クラブ	20 日本動画クラブ	21 太極拳	22 カラオケクラブ	23 クリスマス会 のんちゃんミュージック発表会
24	25	26	27	28	29	30
				ゆず湯		
		感謝Week				～1月3日 お休み
		ゆず湯				
31	「夕やけ小やけタイム」16:30～ DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。 今月の美容の予定 ・松台美容室:12月5日(火)・19日(火) ・エミー美容室:12月21日(木)・26日(火)					

