

発行：平成29年11月24日 担当：荻原・阿部・橋本

♪ジングルベル♪ジングルベル♪すずがなる～♪  
12月はイベントが目白押しです。地域の方による南米音楽に地域の小学生とママさんコーラスのクリスマスコンサートなどなど楽しさいっぱいです!!  
年末の週は、職員のかくし芸大会。今年も皆様ありがとうございました!!  
元気いっぱい、楽しく過ごしましょう!!

## 今年もご用心!!

ノロウィルス・・・(激しい下痢や嘔吐を引き起こす感染症)  
かぜ・インフルエンザ・肺炎の予防には規則正しい生活をする事。  
(例えば・・・たまがわに来ることで生活のリズムを作る)  
部屋の湿度は50%以上。  
人混みを避ける、外出時にはマスクをする。  
外出後はうがい・手洗いをする。  
たまがわ在宅では、感染症を広げないために、無理をせず休養を取る・マスクをする・うがい・手洗いする事が大切と考えています。  
一人一人が予防を心がけたいと思います。



## 発表会のお知らせ



のんちゃんミュージック発表会  
12月23日土曜日に決定!!  
たまがわ1F会議室にて14時～15時  
日頃の、音楽療法の成果を是非見て  
頂きたいので、ご見学お待ちしております。



## 【11月の行事報告】

### 近くの公園に外出



## 12月の行事予定

- ★2日(土)のんちゃんミュージック(音楽療法)
- ★7日・21日(木)太極拳
- ★9日(土)フメチコンサート(南米音楽)
- ★11日(月)みねおんずクリスマスコンサート
- ★20日(水)日本動画クラブ
- ★23日(土)のんちゃんミュージック発表会
- ★25～29日(月～金)感謝Week

### のんちゃん発表会練習風景



# 12月のプログラム予定表「虹」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
<b>今月の歌:赤鼻のトナカイ/お正月</b> <b>今月の目標:風邪をひかないように、手洗いうがいをいたしましょう!!</b> 					1 輪投げ 	2 のんちゃん ミュージック 
3	4 大風呂敷 ゲーム 	5 サイコロ ゲーム 	6 風船ゲーム 	7 太極拳 	8 ギター ワールド 	9 フメチ コンサート 
10	11 みねおんず クリスマス コンサート	12 釣りゲーム 	13 競馬ゲーム 	14 ストラック アウト 	15 おりがみクラブ 	16 缶・カンゲーム 
17	18 ゲーボールゲーム 	19 書道クラブ 	20 日本動画クラブ 	21 太極拳 	22 カラオケ クラブ 	23 クリスマス会 のんちゃん ミュージック 発表会
ゆず湯						
24	25	26	27	28	29	30
感謝Week						~1月3日 お休み
ゆず湯						
31	<b>「夕やけ小やけタイム」16:30～</b> <b>DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。</b> <b>今月の美容の予定</b> ・松台美容室:12月5日(火)・19日(火) ・エミー美容室:12月21日(木)・26日(火)					



