

発行：平成30年1月24日 担当：阿部・橋本・荻原

梅の花が咲く季節となって来ました。  
まだまだ寒い日が続く、インフルエンザも油断できません。  
手洗い、うがいをして予防しましょう!!

## 【1月の行事報告】

毎年恒例の新春の集い



今年も  
あま  
りま  
すい  
よが  
うに

本門寺  
外出  
訓練  
初詣



正月遊びでブラックBOX  
何が入っているのかな?

# 2月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1 太極拳	2 ちぎり絵	3 節分祭 豆まき
4	5 ボーリング	6 神経衰弱 (パンフラワー)	7 競馬ゲーム (パンフラワー)	8 日本舞踊	9 ギター ワールド	10 カーリング ゲーム (七宝焼き)
11	12 パターゴルフ	13 折り紙クラブ	14 創作活動	15 太極拳	16 ストラックアウト (七宝焼き)	17 カウボーイ ゲーム
18	19 動画クラブ	20 輪投げゲーム	21 萩の会	22 書道	23 カラオケ クラブ	24 フラダンス
25	26 カードゲーム	27 パターゴルフ	28 ラケットゲーム	29 コーヒータイム		

## 2月の行事予定

- 1日(木)・15日(木) 太極拳
- 2日(金) ちぎり絵
- 3日(土) 節分 豆まき
- 8日(木) 日本舞踊
- 13日(火) 折り紙クラブ
- 19日(月) 動画クラブ
- 21日(水) 萩の会 (手話ダンス)
- 23日(金) カラオケクラブ
- 26日(金)・27日(土)  
コーヒータイム



今月の歌: たき火

今月の目標: 体を動かそう!

「夕やけ小やけタイム」16:30~

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

・松台美容室: 2月6日(火)・20日(火)

・エミー美容室: 2月23日(金)・27日(火)



