

発行：平成30年3月23日 担当：仁科・野島

春～の うらら～の 隅田川～
春爛漫！一年中で、いちばん美しく楽しい季節となりました。
今年も、恒例の「お花見」散策を行います。
外に出て春を感じましょう！



【3月の行事報告】

朝の脳トレのぬり絵と
趣味の刺し子

一所懸命書きました。



クラブ活動
七宝焼き&パンフラワー

3月10日
～16日

4月の行事予定

- 5日・19日（木）太極拳
- 6日（金）ちぎり絵
- 10日（火）折り紙クラブ
- 25日（水）書道
- 27日（金）カラオケクラブ
- 27日（金）コーヒータイム

4月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
～お花見散策～						
体重測定						
	六福豆敷	輪投げゲーム	缶・カンゲーム	太極拳	ちぎり絵	イントロゲーム
8	9	10	11	12	13	14
～お花見散策～						
	お手玉ゲーム (七宝焼き)	折り紙クラブ (パンフラワー)	おぼんゲーム (パンフラワー)	ゲーロールゲーム	ギターワールド	競馬ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
	カーリング	海老・鯛ゲーム	サイコロゲーム	太極拳	ストラックアウト	ボーリング
22	23	24	25	26	27	28
	パターゴルフ (七宝焼き)	神経衰弱ゲーム	書道	ボールゲーム	珈琲タイム カラオケ	地域交流 「東京高校吹奏楽部」
29	30	今月の歌：「花」 今月の目標：春を感じよう！				
	歌って回してゲーム					

「タヤけ小やけタイム」 16:30～
DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

- ・松台美容室：4月3日（火）・17日（火）
- ・エミー美容室：4月23日（月）・24日（火）

