

発行：平成30年3月23日 担当：仁科・野島

さくら～♪ さくら～♪ やよいの空は～♪
花の香りが、そよ風に運ばれてくる頃となりました。

今年も「お花見」散策を致します。一年中でいちばん美しい季節を堪能しましょう

【3月の行事報告】



4月の行事予定

- 5日・19日 (木) 太極拳
- 7日・21日 (土) のんちゃんミュージック (音楽療法) 見学大歓迎!
- 27日 (金) カラオケクラブ
- 27日 (金) 珈琲タイム
- 28日 (土) 地域交流 吹奏楽演奏会 (東京高校)



4月のプログラム予定表「虹」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
～お花見散策～						
体重測定						
	競馬ゲーム	大風呂敷ゲーム	サイコロゲーム	太極拳	缶・カンゲーム	のんちゃんのミュージックタイム
8	9	10	11	12	13	14
～お花見散策～						
	ゲーゴムゲーム	お手玉ゲーム	ミステリー輪投げ	ボーリング	斉ギターワールド	歌って回して
15	16	17	18	19	20	21
	風船ゲーム	かえるゲーム	ストラックゲーム	太極拳	折り紙クラブ	のんちゃんのミュージックタイム
22	23	24	25	26	27	28
	魚釣りゲーム	パターゴルフ	カーリング	当てようゲーム	カラオケクラブ	地域交流 「東京高校吹奏楽部」
					珈琲タイム	
29	30	今月の歌：「さくら」				
	ボールゲーム	今月の目標：外へ出掛けよう！				

「タヤけ小やけタイム」 16:30～
DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

- ・松台美容室：4月3日 (火)・17日 (火)
- ・エミー美容室：4月23日 (水)・24日 (火)

