

発行：平成30年4月23日 担当：木田・萩原

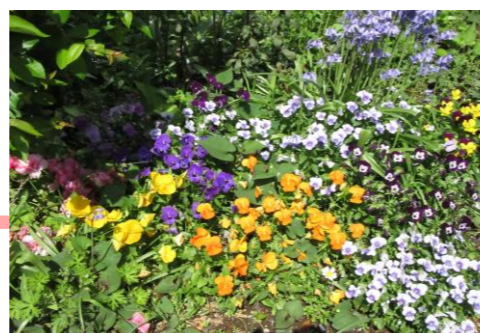
さわやかな季節になりました。身も心もリフレッシュ！
外の空気をいっぱい吸って、太陽の光をたくさん浴びて、元気に過ごしましょう。
今月も楽しいことがたくさんあります。

【4月の行事報告】

大人
気太極拳
の様子



藤棚の藤が咲き始め
庭の草木もとてもきれいです。



5月の行事予定

- 1日（火）～5日（土） 菖蒲湯
- 1日（火）～31日（木） 住み慣れた地域に出かけよう（外出）
- 16日（水） 萩の会 手話ダンス
- 17日（木） 太極拳
- 5日（土）・19日（土） のんちゃんミュージック（音楽療法）
- 12日（土） 大運動会
- 21日（月） 防災訓練
- 25日（金） カラオケクラブ
- 26日（土） みねおんずコンサート（地域交流）
- 28日（月）・29日（火） オープンカフェ（コーヒータイム）



お出かけについて・・・

今月は、地元の商店街に出掛けます。
買い物・喫茶店での飲食等状況に応じて行う予定です。
集金袋を配布致しますので1,000円程度ご用意お願い致します。
ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせ下さい。

5月のプログラム予定表「虹」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
	ボールゲーム 	魚釣りゲーム 	散歩 	ストラックアウト 	のんちゃん ミュージック 	
菖蒲湯						
6	7	8	9	10	11	12
	パターゴルフ 	サッカーゲーム 	かえるゲーム 	風船ゲーム 	斉ギター ワールド 	運動会
住みなれた地域に出かけよう！！						
13	14	15	16	17	18	19
	ボーリング 	缶カンゲーム 	手話ダンス 	太極拳 	折り紙クラブ 	のんちゃん ミュージック
住みなれた地域に出かけよう！！						
20	21	22	23	24	25	26
	防災訓練 	競馬ゲーム 	お手玉ゲーム 	動画クラブ 	カラオケクラブ 	みねおんず コンサート (地域交流)
住みなれた地域に出かけよう！！						
27	28	29	30	31		
			大風呂敷 ゲーム 	たまがわ寄席 落語 		
コーヒータイム オープンカフェ						

今月の歌：鯉のぼり

今月の目標：さわやかな風を浴びに外に出かけよう！！

「タヤけ小やけタイム」 16:30～

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です

今月の美容の予定

・松台美容室：5月14日（火）・29日（火）

・エミー美容室：5月22日（火）・23日（水）



