

1月のプログラム予定表「夢」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

ます。
す。

日	月	火	水	木	金	土
今月の歌：富士山	今月の目標：目標を立てて、元気に過ごしましょう。	1	2	3	4	5
薬湯						
6	7	8	9	10	11	12
	防災訓練	パネルシアター	外出訓練			
13	14	15	16	17	18	19
	パターゴルフ	折り紙	カーボーイゲーム	太極拳	ちぎり絵	魚釣り
外出訓練						
20	21	22	23	24	25	26
	ボーリング	サッカー	スラックアウト	パネルシアター	カラオケ	工作
外出訓練						
27	28	29	30	31		
	輪投げ	カードゲーム	しゃくなげ	ゲーゴル	HAPPY NEW YEAR 2019	

ます。

【タヤけ小やけタイム】16：30～

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の理容の予定

- ・松台美容室：1月15日（火）・29日（火）
- ・エミー美容室：1月28日（月）・31日（木）