

1月のプログラム予定表「虹」

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
今月の歌： 雪やこんこん 今月の目標：風邪をひかないように気をつけましょう		1	2	3	4	5
					新年会	のんちゃんのミュージックタイム
6	7	8	9	10	11	12
	いがちゃんの紙芝居 	避難訓練	パネルシアター	正月遊び	斉ギターワールド	正月遊び
13	14	15	16	17	18	19
	ボーリング	輪投げ	大風呂敷	太極拳	折り紙	のんちゃんのミュージックタイム
20	21	22	23	24	25	26
	魚釣り	お手玉ゲーム	歌って回して	パネルシアター	カラオケ	工作
27	28	29	30	31	コーヒータイム	
	カエルゲーム	ボーリング	しゃくなげ	ボールゲーム	謹賀新年	

【タヤけ小やけタイム】 16：30～

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の理容の予定

- ・松台美容室：1月15日（火）・29日（火）
- ・エミー美容室：1月28日（月）・31日（木）