

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

発行：令和4年7月25日 担当：担当：野島・今

暑い夏がやってきました。  
水分を摂り熱中症に気を付けましょう。

今月の歌：炭坑節

今月の目標：クーラーをじょうずに利用して、暑さに負けないようにしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
日常生活のための体操・口腔体操						
	しりとり	早口言葉	都道府県	料理の食材	旗揚げゲーム	連想ゲーム
	ストラックアウト	かえるゲーム		写真神経衰弱		
7	8	9	10	11	12	13
日常生活のための体操・口腔体操						
	早口言葉	都道府県	料理の食材	旗揚げゲーム	連想ゲーム	しりとり
	サイコロゲーム	わなげゲーム		ボーリング		
14	15	16	17	18	19	20
日常生活のための体操・口腔体操						
	都道府県	料理の食材	旗揚げゲーム	連想ゲーム	しりとり	早口言葉
たまがわ夏祭り						
	アヒルすくい	盆踊り	缶たおし	わなげ	わなげ	缶たおし
21	22	23	24	25	26	27
日常生活のための体操・口腔体操						
	料理の食材	旗揚げゲーム	連想ゲーム	しりとり	早口言葉	都道府県
	輪投げ	書道	デイカフェ DVD観賞		9月のカレンダー作り	
28	29	30	31	「タやけ小やけタイム」 16:30～ DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。		
	日常生活のための体操・口腔体操					
	旗揚げゲーム	連想ゲーム	しりとり			
	おりがみ		パターゴルフ			



今月の美容の予定  
・エミー美容室：8月22日(月)・23日(火)・24日(水)

