

たまがわ高齢者在宅サービスセンター

発行：令和元年11月24日 担当：古田・荻原



今年もあっという間に残すところ1か月となりました。うがい・手洗いをしっかりおこない、元気に過ごしましょう☆



今月の目標：体調を整え新しい年を迎える準備をしましょう☆

今月の歌：「きよしこの夜」 「お正月」

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	カーリング	ポーリング	投扇興	太極拳 	ちぎり絵 七宝焼き	サイコロゲーム
8	9	10	11	12	13	14
	輪投げ 	おりがみクラブ 	ストラックアウト	書道	神経衰弱 七宝焼き	のんちゃんミュージック発表会
15	16	17	18	19	20	21
	玉入れ	ゴルフ	缶かんゲーム	太極拳 	2人でわっしょい	送ってゲーム
22	23	24	25	26	27	28
	お手玉	いがちゃんの紙芝居	みねおんず 	イントロクイズ	カラオケクラブ 	歌って回して
29	30	31				
1月3日までお休み						



外出訓練で華屋与兵衛に行ってきました！それぞれ選んでご自身で支払いもしました。



年に1度のもちつき大会
おいしく頂きました!!



趣味活動の七宝焼き

上手くできた！かな

ボランティアさん
とペアになっています。



実習生さんが作っていただきました。

「タヤケ小ヤケタイム」 16:30～
DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

- ・松台美容室：12月3日（火）・17日（火）
- ・エミー美容室：12月16日（月）・19日（木）

