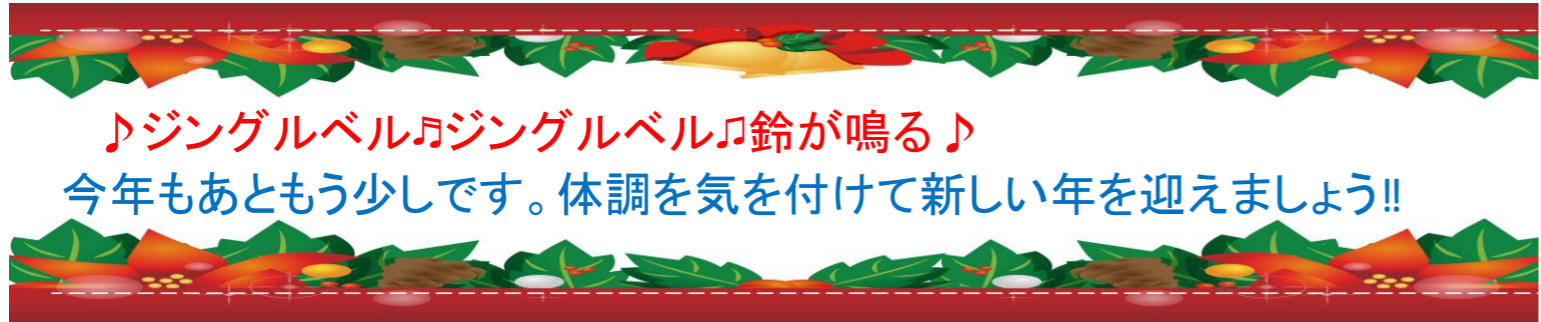


たまがわ高齢者在宅サービスセンター  
発行：令和元年11月24日 担当：古田・荻原



今月の目標：元気いっぱい過ごしましょう!!

今月の歌：「ジングルベル」「一月一日」

| 日         | 月            | 火            | 水                  | 木              | 金            | 土               |
|-----------|--------------|--------------|--------------------|----------------|--------------|-----------------|
| 1         | 2            | 3            | 4                  | 5              | 6            | 7               |
|           | エア-<br>ボーリング | ゴルフ          | ストラック<br>アウト       | <b>太極拳</b><br> | ゲーボール<br>ゲーム | のんちゃん<br>ミュージック |
| 8         | 9            | 10           | 11                 | 12             | 13           | 14              |
|           | 競馬ゲーム        | 大風呂敷ゲーム      | ボーリング              | 輪投げ<br>        | 神経衰弱         | のんちゃん<br>ミュージック |
| 15        | 16           | 17           | 18                 | 19             | 20           | 21              |
|           | お手玉          | テーブルゲーム      | カンカンゲーム            | <b>太極拳</b>     | おりがみクラブ<br>  | 輪投げ             |
| 22        | 23           | 24           | 25                 | 26             | 27           | 28              |
|           | 歌って回して       | いがちゃん<br>紙芝居 | クリスマス<br>コンサート<br> | イントロ<br>クイズ    | カラオケクラブ<br>  | お楽しみ会           |
| 29        | 30           | 31           | <b>デイカフェ</b>       |                |              |                 |
| 1月3日までお休み |              |              |                    |                |              |                 |

「夕やけ小やけタイム」16:30~

DVD観賞・トランプ・かるた等の予定です。

今月の美容の予定

- ・松台美容室：12月3日（火）・17日（火）
- ・エミー美容室：12月16日（月）・19日（木）



## 【11月の様子】

ぽかぽか陽気に散歩に出掛けました。



年に1回のもちつき大会 「よいっしょ!よいっしょ!」



ボランティアさんが丸めて下さったお餅をおやつに食べました。

ボランティアさんとケアパートナーがおやつの準備をさせていただきます。



歌の伴奏をさせていただきます。



沖縄の雰囲気満点あしびーずのコンサートを楽しみました!

