

でんえんの風 2020年 6

社会福祉法人
池上長寿園
IKEGAMI CHOUJEN

シニアステーション田園調布西

田園調布4-44-9 03-3721-8066

アクセス：(東急線)多摩川駅より
東急バス『玉11 二子玉川駅行』
3つ目「多摩川グランド前」すぐ前

～シニアステーション田園調布西は 6月8日より再開 いたします

シニアステーションは6月8日(月)から運営を再開いたします

6月 8日(月)～6月13日(土) 9時から15時まで、

6月15日(月)以降は9時から17時までの予定です。

密閉・密集・密接を避けるため参加人数を制限しての実施となります。
段階的に再開を進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

シニアステーションご利用にあたってのお願い

- ・プログラムは一般利用を含めて完全予約制になります。
必ず事前にお電話でお申し込みのうえご利用ください。
 - ・来館前に検温をし、入館時に申告してください。
 - ・入館時には上記の検温結果に加え、お名前・ご住所・ご連絡先を伺います。
 - ・マスク着用、手洗い、手指消毒をお願いします。
 - ・施設内での食事(お菓子を含む)は全面禁止とさせていただきます。
 - ・お茶の提供は当面中止としますので、ご持参ください。
- ※ 発声を伴う教室や、囲碁・将棋、喫茶の利用などは今しばらくお待ちください。

～6月12日より、新しいプログラムが始まります～

- 「関節しなやか体操」…認知症・介護予防の体操
第2・4金曜日 10:00～11:00 参加費:1回300円(申込制)

～次のプログラム・活動はしばらく休止となります～

- ボッチャ・輪投げ・ピンポン・DANSHIごはん・将棋・歌声広場
・カラオケ・マッサージ・ミストサウナ・コーヒー ・書道・囲碁・ビリヤード
・編み物・貼り絵・折り紙・SEEDS・社交ダンス・畑

☆ 上記プログラム、活動については、状況に応じて予定が変更になる場合があります。



Cafe

でんえんの風Cafeは、6月はお休みします。

シニアステーション田園調布西 6月 のプログラム

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	
1階	休館	6月7日まで休館						
大広間								
		7	8	9	10	11	12	13
1階	休館							
大広間		椅子太極拳 ★ 10:00~10:40	一般利用 9:00~12:00	一般利用 9:00~12:00	健康寿命 ★★★ 11:00~12:00 (有料)	関節しなやか体操 ★★ 10:00~11:00 (有料)	気功 ★ 10:00~10:40	
		椅子太極拳 ★ 13:30~14:10	一般利用 13:30~15:00	一般利用 13:30~15:00	フラダンス(会費) ★ 13:30~14:30	一般利用 13:30~15:00	エルダート体操 ★ 13:30~14:00	
		14	15	16	17	18	19	20
1階	休館							
大広間		椅子太極拳 ★ 10:00~10:40	いきいきシニア体操 ★ 10:00~11:00 (申込制)	一般利用 9:00~12:00	体操・椅子ストレッチ ★ 9:30~10:10 体操・健康寿命 ★★★ (有料)11:00~12:00	椅子空手 ★ 11:00~11:40	気功 ★ 10:00~10:40	
		椅子太極拳 ★ 13:30~14:10	一般利用 13:30~16:30	/	スローエアロビック ★ 13:30~14:30 (有料)	椅子空手 ★ 13:30~14:10	エルダート体操 ★ 13:30~14:00	
		21	22	23	24	25	26	27
1階	休館							
大広間		椅子太極拳 ★ 10:00~10:40	いきいきシニア体操 ★ 10:00~11:00 (申込制)	一般利用 9:00~12:00	体操・椅子ストレッチ ★ 9:30~10:10 体操・健康寿命 ★★★ (有料)11:00~12:00	関節しなやか体操 ★★ 10:00~11:00 (有料)	気功 ★ 10:00~10:40	
		椅子太極拳 ★ 13:30~14:10	一般利用 13:30~16:30	一般利用 13:30~16:30	フラダンス(会費) ★ 13:30~14:30	一般利用 13:30~16:30	エルダート体操 ★ 13:30~14:00	
		28	29	30	<div data-bbox="638 1736 1077 2072" data-label="Image"> </div>		<div data-bbox="1085 1736 1508 2072" data-label="Text"> <p>★(有料)の講座は、参加費300円です。</p> <p>☆予定は、変更になる場合があります。</p> </div>	
1階								
大広間	椅子太極拳 ★ 10:00~10:40	いきいきシニア体操 ★ 10:00~11:00 (申込制)	let's 脳トレ ★ 13:30~14:30	椅子太極拳 ★ 13:30~14:10				

体操講座の★マークは運動強度です ★軽度 ★★★中度 ★★★★★強度