

でんえんの風 2020 7

シニアステーション田園調布西

田園調布4-44-9 03-3721-8066

社会福祉法人
池上長寿園
IKESAMI CHOUJEN

～シニアステーションご利用にあたってのお願い～

新型コロナウイルス感染防止対策として、
密閉・密集・密接を避けるため、参加人数を制限しての実施となります。
皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

- ・プログラムは、すべて完全予約制になります。
- ・事前にお電話でお申し込みのうえ、ご利用下さい。
- ・来館前に検温をし、入館時に申告してください。
- ・入館時には上記の検温結果に加え、お名前・ご住所・ご連絡先を伺います。
- ・マスク着用、手洗い、手指消毒をお願いします。
- ・施設内での食事（お菓子を含む）は全面禁止とさせていただきます。
- ・お茶の提供は当面中止としますので、蓋付きの水筒・ペットボトルなどをご持参下さい。

次のプログラム・活動は調整中となります。

段階的に再開をすすめてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
ポッチャ・輪投げ・ピンポン・DANSHIごはん・歌声広場・
ビリヤード・社交ダンス・カラオケ

☆ マッサージ利用再開いたします。 ☆

☆日程は 7月3日（金）・17日（金）・31日（金）

☆7月の予約は6月26日（金）から、お電話にてお申し込みください。

- ・椅子に座ってのマッサージに変更になります。
- ・1名あたり施術時間は、15分となります。（換気、消毒のため）
- ・マスクを着用していただき、手ぬぐいをご持参ください。

☆8月のご予約は7月15日（金）から、お電話にてお申し込みください。

おしらせ




～7月4日（土）は、選挙準備のため休館となります～

でんえんの風Cafeはお休みです

アクセス：（東急線）多摩川駅より東急バス『玉 11二子玉川駅行』
3つ目「多摩川グランド前」下車すぐ前

シニアステーション田園調布西 7月 のプログラム

		日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	4	
1階	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: #0070c0;">7月</div> 						マッサージ(和室) 予約制 9:20~15:30		
大広間		休館			書道(会費) 10:00~12:00	椅子ストレッチ☆ 9:30~10:10 健康寿命(A)☆☆☆ 11:00~12:00(有料)	椅子空手☆ 10:00~10:40	選挙準備のため 休館	
					囲碁(会費) 13:00~16:30	スローエアロビック 13:30~14:30 (有料)☆☆ 一般利用 15:00~16:30	一般利用 13:30~16:30		
		5	6	7	8	9	10	11	
1階	選挙投票日					将棋の会 10:00~			
大広間		休館	椅子太極拳☆ 10:00~10:40	いきいきシニア体操 (A)10:00~11:00 (申込制)☆	初級・中級囲碁 10:00~12:00	椅子ストレッチ☆ 9:30~10:10 健康寿命(B)☆☆☆ 11:00~12:00(有料)	関節しなやか体操 (A)10:00~11:00 (有料)☆☆	エルダー体操☆ 10:00~10:40	
			一般利用 13:30~16:30	編み物 13:30~15:30	囲碁(会費) 13:00~16:30	フラダンス(会費) 13:30~14:30 一般利用 15:00~16:30	椅子空手☆ 13:30~14:10 一般利用 15:00~16:30	貼り絵 13:30~15:30	
		12	13	14	15	16	17	18	
1階	休館					将棋の会 10:00~	マッサージ(和室) 予約制 9:20~15:30		
大広間		休館	椅子太極拳☆ 10:00~10:40	いきいきシニア体操 (B)10:00~11:00 (申込制)☆	書道(会費) 10:00~12:00	椅子ストレッチ☆ 9:30~10:10 健康寿命(A)☆☆☆ 11:00~12:00(有料)	椅子空手☆ 10:00~10:40	エルダー体操☆ 10:00~10:40	
			英会話SEEDS 13:00~14:00 氣功 ☆ 15:00~15:40	折り紙 13:30~15:30	囲碁(会費) 13:00~16:30	スローエアロビック 13:30~14:30 (有料)☆☆ 一般利用 15:00~16:30	オーストラリア Let's 囲碁 13:30~14:10 一般利用 15:00~16:30	一般利用 13:30~16:30	
		19	20	21	22	23	24	25	
1階	休館								
大広間		休館	椅子太極拳☆ 大川先生レッスン 10:00~10:40	いきいきシニア体操 (A)10:00~11:00 (申込制)☆	初級・中級囲碁 10:00~12:00		海の日 休館	スポーツの日 休館	エルダー体操☆ 10:00~10:40
			一般利用 13:30~16:30	編み物 13:30~15:30	囲碁(会費) 13:00~16:30				貼り絵 13:30~15:30
		26	27	28	29	30	31		
1階	休館					将棋の会 10:00~	マッサージ(和室) 予約制 9:20~15:30	<ul style="list-style-type: none"> ●有料の講座は参加費300円です。 ●7月の講座は、すべて予約制となります。 ●プログラムは変更になる場合があります。 	
大広間		休館	椅子太極拳☆ 10:00~10:40	いきいきシニア体操 (B)10:00~11:00 (申込制)☆	一般利用 9:00~12:00	椅子ストレッチ☆ 9:30~10:10 健康寿命(B)☆☆☆ 11:00~12:00(有料)	関節しなやか体操 (B)10:00~11:00 (有料)☆☆		
			英会話SEEDS 13:00~14:00 氣功 ☆ 15:00~15:40	一般利用 13:30~16:30	囲碁(会費) 13:00~16:30	フラダンス(会費) 13:30~14:30 一般利用 15:00~16:30	オーストラリア Let's 囲碁 13:30~14:10 一般利用 15:00~16:30		

体操講座の☆マークは運動強度です。 ☆軽度 ☆☆中度 ☆☆☆強度