

シニアステーション田園調布(旧いこの家)

地域包括支援センター田園調布

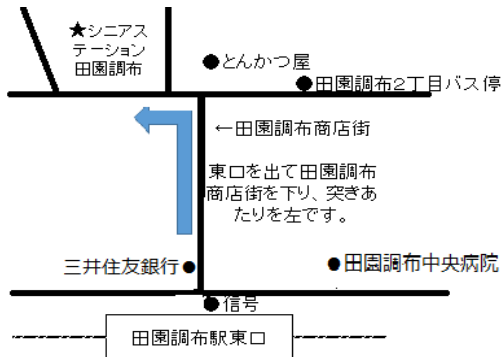
大田区田園調布2-58-5

03-3721-1572

平成29年7月



どりこの坂



♪ミュージックフェスタ♪のお知らせ

シニアステーション田園調布では、皆様へ日頃の感謝と、ご長寿をお祝いしミュージックフェスタを開催いたします！！
日時：9月17日（日）10時～16時
ビクターエンターテインメント 所属
相原ひろ子さんミニコンサート！！
18日月曜日（敬老の日）は閉館いたします。

▽▲出演者募集中！！▲▽
カラオケ・踊り・舞踊・フラダンスetc…
なんでもOK！！
お問い合わせは
シニアステーション田園調布まで！無料です。

脳トシ！！始めてみませんか？

早口言葉、計算、漢字など、脳を働かせて思考力・判断力・記憶力UP↑↑
楽しみながら脳トシをしませんか？
体操と合わせて頭も体も益々健康に！お気軽にご参加ください！
日時：7月12日（水）・26日（水）15時20分～16時
NEW ご好評につき！第2・第3木曜日の午前中も脳トシ！
日時：7月13日（木）・20日（木）10時～10時40分
※12日と13日は内容が同じです。20日と26日は内容が同じです。



シニアステーション田園調布から皆様にお知らせ

いつもシニアステーション田園調布をご利用いただき、誠にありがとうございます。
この度、シニアステーションから皆様に、お知らせが御座いますのでこちらにて告知させていただきます。
ご好評につき講座回数を増やしました！！⇒イソDEヨガ（毎週月曜日15時） 脳トシ（第2、3木曜日10時）
先着順健康ロコモ⇒参加には持ち物が必要となります。事前にご連絡ください！！（03-3721-1572）

喫茶『どりこの』毎日オープンしています！（開館日のみ）

月曜日～土曜日・10時～16時半営業中！（日・祝日休館日）

セルフサービスとなりましたので、ご協力をお願いいたします。

☆コーヒー50円 ♪冷たいコーヒー始めました♪

☆田園調布支援学校の手作りクッキー50円



お庭のテラスで優雅なひと時はいかがですか？



『なつかしのわが町 田園調布』

田園調布にお住まいの方から寄贈していただきました。

小学校の同窓生だった方が、少年時代にスケッチした田園調布の懐かしの風景を一冊の本に纏めたこの世に2冊しかない個人書籍だそうです。

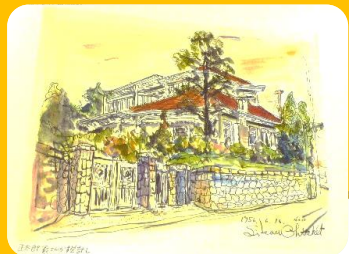
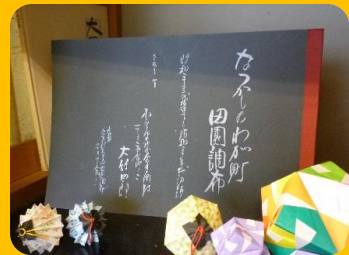
著者の方は田園調布で少年時代・青年時代を過ごされ、また、出身校である田園調布小学校では卒業した後も同窓会の一員として大きく貢献されたそうです。

「せっかく頂いた貴重な本ですが、自分だけが読むよりも沢山の方に、この方が描いた昭和20～30年頃の田園調布の懐かしの風景を見ていただければ」と話していらっしゃいました。

『なつかしのわが町 田園調布』は、1階静養室にてご用意しております。

是非一度、お手に取ってみてはいかがでしょうか？

右の絵は、本に載っていた著者のご生家です。ステンドグラスが印象的なクラシカルなお家で、初夏になると石垣にホタルブクロの花が咲き、とても素敵だったそうです。



シニアステーション田園調布 7月予定表

電話番号：03-3721-1572

	月	火	水	木	金	土	日	
午前		敬老マッサージ 7日(金) 21日(金) 28日(金) 9時20分～15時半 受付にお申込下さい (各回予約制無料 一日限定10名様)		7月虹サロン活動 7月20日(木) 14時～16時 熱中症対策と夏の栄養 管理栄養士 井上 佐知子 さわやかクラブ体操 平塚 睦弓 16時～16時半 夏の音楽祭!～懐かしの歌～ 神山 慎一 千葉 真由子		11時～11時40分 イスDEヨガ	休館日 	
午後						15時20分～16時 輪踊り		
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	9時半～11時半 筆の会 ¥	10時～11時半 さくら会 (民謡)	10時～11時 田園調布 Men'sClub	9時45分～11時45分 健康ロコモ体操 先着順 ¥ 11時～11時40分 頭とからだの 椅子ストレッチ	9時半～11時 虹のヨガ ¥	11時～11時40分 イスDEヨガ	休館日	
午後	14時～15時 毎週体操 15時20分～16時 NEW イスDEヨガ 1日と内容は同じです	15時20分～16時 太極拳& カンフー	14時～15時 虹のシルバ ビクス ¥	14時～15時 歌声 フィットネス	15時20分～16時 さわやかクラブ	15時20分～16時 輪踊り		
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	10時～11時半 スマホ家庭教師 ¥	9時半～11時半 虹のお習字 ¥	10時～11時半 シニア朗読 クラブ ¥	10時～10時40分 NEW 脳トレ 12日と内容は同じです 11時～11時40分 頭とからだの 椅子ストレッチ	10時～11時半 田園朗読の会 ¥	11時～11時40分 イスDEヨガ	休館日	
午後	14時～15時 毎週体操 15時20分～16時 NEW イスDEヨガ 8日と内容は同じです	15時20分～16時 太極拳& カンフー	15時20分～16時 脳トレ	14時～15時 歌声 フィットネス	15時20分～16時 さわやかクラブ	15時20分～16時 輪踊り		
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	休館日 	10時～11時半 さくら会 (民謡)	10時～11時 田園調布 Men'sClub	10時～10時40分 NEW 脳トレ 26日と内容は同じです 11時～11時40分 頭とからだの 椅子ストレッチ	9時半～11時 虹のヨガ ¥	11時～11時40分 イスDEヨガ	休館日	
午後		15時20分～16時 太極拳& カンフー	14時～15時 歌声 フィットネス	虹サロン 14時～16時 熱中症対策と夏の栄養 16時～16時半 夏の音楽祭! ～懐かしの歌～	15時20分～16時 さわやかクラブ	15時20分～16時 輪踊り		
	24	25	26	27	28	29	30	
午前	10時～11時半 スマホ家庭教師 ¥	9時半～11時半 虹のお習字 ¥	10時～11時半 シニア朗読 クラブ ¥	9時45分～11時45分 虹のロコモ体操 ¥ 11時～11時40分 頭とからだの 椅子ストレッチ	10時～11時半 田園朗読の会 ¥	11時～11時40分 イスDEヨガ	休館日 	
午後	14時～15時 毎週体操 15時20分～16時 NEW イスDEヨガ 22日と内容は同じです	15時20分～16時 太極拳& カンフー	15時20分～16時 脳トレ	14時～15時 歌声 フィットネス	15時20分～16時 さわやかクラブ	15時20分～16時 輪踊り		
	31	¥がある講座は有料となっています。 色の講座は定員がいっぱいです。 色の講座は毎回20名程度の先着順、 1回400円です。 色のついていない講座はすべて無料で どなたでもご参加いただけます。 講座は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。					☆午後の講座開催時間以外は カラオケ(12時半～15時) をしております。 ※①月曜日は14時までに変更 となりました。※②虹サロ ンの日はカラオケはお休みです。	
午前	9時半～11時半 筆の会 ¥							
午後	14時～15時 毎週体操 15時20分～16時 NEW イスDEヨガ 29日と内容は同じです							