



シニアステーション田園調布西(旧いこいの家)
田園調布4-44-9
03-3721-8066

平成29年

でんえんの風 9月



♪♪♪ MusicFestaお知らせ♪♪♪

9月17日は敬老のお祝いにMusicFestaを開催いたします！🌸🌸
歌手・相原ひろ子さんのミニコンサートやカラオケ・社交ダンス・フラダンスなどなど、楽しい事いっぱい！是非、お待ちしております！

9月17日(日) 10:00~16:00



▲ 平成29年度後期講座申込みについて ▲

いつもシニアステーション田園調布西をご利用いただき、誠にありがとうございます。9月より下記講座の後期申込み（10月~3月末までのプログラム）が始まります。講座を受ける場合には申込みが必要となります。詳しくは9月発行の区報をご覧ください。

※講座によってお申込み頂けないものも御座いますのでご注意ください。

▼ 毎週体操（毎週火曜日10:00~11:00）

10月3日スタート 9月11日発行の区報掲載

▼ 頭とからだの椅子ストレッチ（毎週木曜日10:00~10:40）

10月5日スタート 9月21日発行の区報掲載



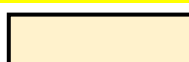
★ 毎月第2、4金曜日開催の社交ダンスが、10月より『シャル・ウィ・ダンス田調』として生まれ変わります！只今新規参加者募集中！（参加費3か月2,000円）

初心者大歓迎♪この機会に是非ご参加下さい！

シニアステーション田園調布西 9月予定表

	月	火	水	木	金	土	日
午前	田園調布西の予定 長月	17日 MusicFesta 10:00~16:00 相原ひろ子ミニコンサート 社交ダンス、フラダンス etc			敬老マッサージ 9:20~15:30 ライブでストレッチ 10:00~10:40	ビリヤード(女性) 10:00~12:00	休館
午後		社交ダンス 13:30~15:30	貼り絵 13:00~15:00 エルダー体操 14:00~14:30				
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ビリヤード(女性) 10:00~12:00	毎週体操 10:00~11:00 編み物 10:00~12:00	ビリヤード(男性) 10:00~12:00 書道 10:00~12:00	体操プログラム 10:00~10:40 フラダンス 11:00~12:00	ライブでストレッチ 10:00~10:40	ビリヤード(女性) 10:00~12:00	休館
午後	体操プログラム 14:30~15:00	気功 14:00~15:00	囲碁 13:00~17:00	脳トレ 13:30~14:00 健康女子大学 14:30~16:00	社交ダンス シャル・ウィ・ダンス田調 13:30~15:30	エルダー体操 14:00~14:30	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ビリヤード(女性) 10:00~12:00	毎週体操 10:00~11:00 編み物・折り紙 10:00~12:00	ビリヤード(男性) 10:00~12:00 囲碁(初級) 10:00~12:00	体操プログラム 10:00~10:40	敬老マッサージ 9:20~15:30 ライブでストレッチ 10:00~10:40	ビリヤード(女性) 10:00~12:00	和風会 music festa 10:00~16:00 敬老会
午後	英会話 13:00~14:00 体操プログラム 14:30~15:00	気功 14:00~15:00	囲碁 13:00~17:00	フラダンス 13:00~14:00 健康女子大学 14:30~16:00	社交ダンス 13:30~15:30	貼り絵 13:00~15:00 オレンジカフェ 13:30~15:00	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館 敬老の日	編み物 10:00~12:00	ビリヤード(男性) 10:00~12:00 書道 10:00~12:00	体操プログラム 10:00~10:40	敬老マッサージ 9:20~15:30	休館 秋分の日	休館
午後		気功 14:00~15:00	囲碁 13:00~17:00	脳トレ 13:30~14:00 健康女子大学 14:30~16:00	歩き方チェック & イートレ 13:00~15:00		
	25	26	27	28	29	30	
午前	ビリヤード(女性) 10:00~12:00	毎週体操 10:00~11:00 編み物 10:00~12:00	ビリヤード(男性) 10:00~12:00 囲碁(初級) 10:00~12:00	体操プログラム 10:00~10:40	ライブでストレッチ 10:00~10:40	ビリヤード(女性) 10:00~12:00	
午後	英会話 13:00~14:00 体操プログラム 14:30~15:00	気功 14:00~15:00	囲碁 13:00~17:00	健康女子大学 14:30~16:00		エルダー体操 14:00~14:30	

♪ 13:00~16:00カラオケ(広間でのプログラムの時間は除きます。また水・木曜はお休みです)



・・・は2階広間で行います。

☎ 03-3721-8066

初めての方でも専門の職員がご案内し、活動されているメンバーの方にご紹介いたしますので安心しておでかけ下さい。(プログラムは変更する場合があります。また定員がありますのでお問い合わせください。)