

プログラム紹介

プログラム名 ボッチャ

実施日・時間 第3月曜日 13:00~15:30

参加費 無料
講師 加藤 貞敏



(プロフィール)大田区ボッチャ協会

Den-en-chofu Boccia Club 代表

活動内容

東京パラリンピック2020の正式種目のボッチャ。ルールは、決まった枠の中からボールを投げて、的に近いチームが勝ち。簡単なのにチェスのようなカーリングのようなゲームです。

一度やると、はまるかもしれません。

運動強度は、★★中度