

プログラム紹介

プログラム名 **歌声広場**

実施日・時間 **毎週土曜日 10:30~11:30**

参加費 **無料**



活動内容

歌声喫茶を覚えていますか？

皆で選んだ歌と一緒に 大きな声で
歌いましょう！

恥ずかしがらずに大きく息を吸って、
お腹から声を出したら、きっと若返ること
間違いなしです。