

プログラム紹介



プログラム名 **DANSHIごはん**

実施日・時間 **第2水曜日 10:00~12:00**

第2金曜日 10:00~12:00

参加費 **1回 500円~600円** ※材料費にないます

※事前に申込みが必要です。

活動内容



「今日、DANSHI ごはんで作ったメニューを家でも作ってみるよ」「今日、作ったごはんを10食品で足りない食材をたべるようにしてみるよ」読売新聞にも掲載された「DANSHI ごはん」味噌汁も作ったことがないという男性が自分達でつくったお昼を楽しそうに食べています。

