

プログラム紹介

プログラム名 **Let,s 脳トシ**

実施日・時間 **第1・3月曜日 13:30~14:30**

※祝日の場合は、変更になることがあります。

参加費 **無料**



活動内容

頭と体を同時に使って、色々なことをやってみましょう。

例えば 足踏みしながら、計算したり、「負けるが勝ち」のじゃんけんをしたり、プリント問題をやってみたり等々

出来なくたって大丈夫。大切なのは集中して脳を活性化させることなんです。