

プログラム名

# 椅子太極拳

実施日・時間 **毎週 火曜日 15:20~16:00**

利用できる人数 **感染症 予防のため、**先着10名**まで**

利用料金 **参加 無料**

講師名  
(プロフィール) **インターネット 配信**

プログラムの内容

インターネットを利用して、  
スクリーン上の講師による、  
椅子に座って行う “太極拳”