

# でんえんの風 2023 9月

シニアステーション田園調布西  
大田区田園調布4-44-9 TEL03-3721-8066



## でんにし 敬老の日 イベント

ご参加ください

皆で作ろう「思い出のアルバム」  
懐かしの写真を見ながら、思い出の曲を一緒に歌いましょう!!

9月12日(火) ①10:00~11:50  
②13:30~15:20

◆予約制:各回 定員20名ずつ  
(先着順)

※お申込みの際に、若かりし頃・幼少期(ある方のみ)の  
お写真を添えて思い出の曲をリクエストしてください。

## スマートフォン相談会

おすすりめ!  
都内在住60才以上の方対象

9月8日(金)

9:30~12:00 / 13:00~16:30  
1人30分の個別相談

●予約制 ●参加費:無料  
※スマホをご持参下さい。

お気軽に  
ご相談下さい



やってみよう!

◆わくわくワーク◆  
~ ステンシル ~

エコバックにも使  
える♡

「オリジナルくつ袋作り」

9月29日(金) 13:30~15:30

●材料費:350円  
●予約制:定員20名  
申込メ切:9月15日(金)



(写真はイメージです)



## ●でんにし通信●

でんにしmarchéとは...ご自宅  
で眠っていた未使用品が、  
誰かのお宅でいきいきとよみ  
がえる!物とモノとで人がつ  
ながる「SDGs」な取り組  
みです。

出品できるもの:新品未使用又は新品同様の物  
展示期間:1か月(期間を過ぎたものは出品者様にお引  
き取りをお願いいたします。)  
気に入った品物、欲しい品物が見つかりましたら、  
無料でお持ち帰りいただけます。お気軽に事務所  
カウンターまでお申し込みください。

## ●アクセス●

多摩川駅より東急バス「玉川二子玉川駅行」  
3つ目「多摩川 グランド前」下車すぐ前



## お楽しみ みんなで歌おう ~歌声広場~

9/2(土) 13:30~15:00

予約制:定員20名(先着順)



●マスク着用、室内換気等のご協力をお願いします。

## でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、  
ホームページからご覧になれます。



## ●プログラムの予約について●

有料プログラム、★印のプログラム、初めてご利用  
の方は予約が必要です。キャンセルされる場合  
は、電話連絡をお願い致します。

## ●10月のマッサージ(無料)

9月15日より、お電話にてご予約を承ります。  
椅子に座って15分のマッサージです。  
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。

# シニアステーション田園調布西 9月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土	
1階	シニアステーションはご高齢の方のご利用が多いこともあり、基本的な感染対策を継続してまいります。入館時におきましては、引き続き、手指消毒・マスク着用へのご協力をお願いいたします。 		<b style="color: green;">フラダンス</b> モアナ・ドリーマーズ ～発表会を行います～ 9月16日(土) 14:30～15:10 		1	2	
大広間					マッサージ ★ 9:20～15:30	関節しなやか体操 10:00～11:00(有料)	椅子太極拳・ともや 10:00～10:40
					椅子ヨガ 11:20～12:00	エルダー体操 11:00～11:45	
					♪カラオケ ★ 13:30～16:00	みんなで歌おう 歌声広場 ★ 13:30～15:00 ごぼう先生のストレッチ 15:15～15:45	
1階	3	4	5	6	7	8	
大広間	休	休	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	
	休	休	満	満	満	満	
	館	館	満	満	満	満	

プログラムは予告なく変更になることがありますのでご了承ください。

◆有料の講座(300円)と、★印の講座は予約制です。◆満のついた講座は満員のためキャンセル待ちです。