

でんえんの風

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066
シニアステーション田園調布西



社会福祉法人
池上長寿園
IKESAMI CHOUJEN

2024年12月

♪ 歌声サロン ♪

～ 唱歌・歌謡曲・フォーク・ポップス～

大好評

12月7日(土)

13:30～15:00

講師: さいとう さなえ先生

お口のまわりの筋肉を鍛えるには、
うたを歌うことが一番です!

楽しく歌って
オーラルフレイル予防!



◆予約制: 定員20名(先着順) ◆無料
◆マスク着用・飲み物ご用意ください

スマートフォン相談会

都内在住60才以上の方

12月13日(金)

9:30～12:00 / 13:30～16:30

1人30分の個別相談
お気軽にご相談ください!

※スマホをご持参ください
◆予約制 ◆無料



紙バンドで お正月飾り作り

① リースを編む

12月11日(水)
10:00～12:00

② 飾りをつくる

12月18日(水)
10:00～11:30

◆予約制 ◆材料費: 100円
お申込みメ切: 12月5日(木)



バンド♪ 不協和音

クリスマスコンサート

注目!

12月21日(土)

14:00～15:00

～ 演奏曲目 ～

♪ ジングルベル

♪ ホワイトクリスマス

♪ ブルークリスマス ほか

◆予約制 ◆無料

でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、ホームページからご覧になれます。



歩く力をきたえる会

有料300円

男性も
ぜひ!

毎週第1金曜 13:00～14:00



講師: 首藤 生実先生
(ばれっと訪問看護リハビリテーション 作業療法士)

● 1月のマッサージ (無料)

12月16日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。