

しもまるこ暮らしだより 11

大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター

☎03-3750-8701

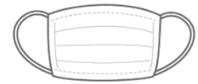
月号

時折、暑さを感じる日もありますが、夕方にはすっかり日が暮れて日が短くなったことを感じる今日この頃です。暑さが和らぎ紅葉がとても綺麗な11月は外出訓練で季節の移り変わりを感じたいと思っております。

また、『芸術の秋』ということで芸術祭等の予定加え半年に一度の体力測定もございます。お身体に気を付けて秋のイベントにご参加下さい。10月はマジックショーやハロウィンイベント並びに外出訓練でのお出掛けを楽しみました。



マスクの着用について



センターご利用中のマスク着用についてはご本人様・ご家族様の判断にお任せすることになりました。

ご家族様や濃厚に接触された方がコロナ陽性や体調不良になられた場合には事前にご連絡をいただけますようご協力お願い致します。

もっと写真が見たい方は…

池上長寿園のホームページから下丸子在宅サービスセンターのイベント報告をご覧ください♡

こちらのQRコードからアクセスできます⇒





～ 11月の予定 ～



《今月の目玉行事》

11/18 (月) ～ 11/23 (土) 芸術祭
 11/1 (金) ～ 11/14 (木) 体力測定
 11/23 (土) おおた獅子舞Eイサークラブ (予定)
 《理美容》 ※代金は当日ご持参ください。



11/26(火) 理美容 (理髪・顔剃り) … 各1000円
 11/25(月)・27(水) 美容 (ヘアカットのみ) … 1000円



※前日までにご希望者がいない場合には実施を見送る場合があります。

《手工芸》 12月カレンダー作り
 クリスマスリース
 《大作》 「ポインセチア」



※大作は一つの大きな作品を数ヶ月かけて皆様で作ります。

《行事カレンダー》

月	火	水	木	金	土
大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター ☎03-3750-8701				1	2
				体力測定	体力測定
4	5	6	7	8	9
体力測定 カレンダー	下丸子喫茶 体力測定 カレンダー	体力測定 カレンダー	体力測定 カレンダー	体力測定 カレンダー	体力測定 カレンダー
11	12	13	14	15	16
体力測定	体力測定	体力測定	体力測定	下丸子喫茶 クリスマスリース	大作 『ポインセチア』
18	19	20	21	22	23
芸術祭 書道『干し柿』	芸術祭	芸術祭	芸術祭	芸術祭	芸術祭 獅子舞Eイサー
25	26	27	28	29	30
美容	下丸子喫茶 理美容	美容	大作 『ポインセチア』	大作 『ポインセチア』	大作 『ポインセチア』