

ふれあい

平成29年10月号

大森高齢者在宅サービスセンター
☎03-5471-2702

わかばコース

♪今月の歌♪

午前… ♪まっかな秋 ♪峠の我が家
♪箱根八里 ♪有難や節

午後… ♪紅葉 ♪幸せなら手をたたこう
♪王将 ♪栄冠は君に輝く

☆ゲーム 【ジェスチャー】
沢山のテーマを決め、体を使い表現します。想像や発想を駆使して、正解を当てましょう！！

✕手作り 【クリスマスボール】
丸い紙を重ねて貼り、ビーズやスパンコールで飾りつけをします。キラキラの可愛いボールをセンター内に吊るしましょう♪

10月午後の活動予定

10月誕生花
ダリア

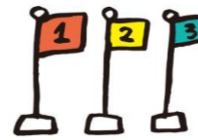


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	音楽 リハビリ	ゲーム	音楽 リハビリ	運動会 井上PT	運動会	運動会
← 体重測定 →						
8	9	10	11	12	13	14
	ゲーム	手作り 脳トレ	手作り 脳トレ 押し花	音楽 リハビリ	折り紙 関OT	渡邊OT レク
15	16	17	18	19	20	21
	カラオケ 井上PT	茶話会	詩吟 渡邊OT	フラダンス	音楽 リハビリ	渡邊OT レク 七宝焼
← 誕生会 →						
22	23	24	25	26	27	28
	手作り 脳トレ	音楽 リハビリ	渡邊OT レク	手作り 脳トレ	児童交流	音楽 リハビリ
29	30	31				
	ゲーム	ゲーム				

毎日午前・午後に作業療法士が作成したリハビリ体操を実施します。
午前中は、今月の歌の歌唱・体操・脳トレ等を行います。
*都合により、予定していたプログラムを変更する場合があります。
*10月27日(金)は、入新井第二小学校の皆様がいらっしゃる予定です。

『秋の大運動会』

今年も当センターでは下記の日程で運動会を予定しております。
玉入れやバケツリレー等、様々な種目で皆さん楽しみましょう！！
尚、臨時でのご利用やご家族様の見学も大歓迎です！！
その際は職員にお申し出ください。



日時：平成29年10月5日(木)
平成29年10月6日(金)
平成29年10月7日(土)



場所：大森高齢者在宅サービスセンター 4階

* 昨年の運動会の様子をご紹介させていただきます *



～敬老祝賀会～

9月14日(木)～9月16日(土)、敬老祝賀会が開催されました。
皆様に敬老カードを授与させて頂き、長寿をお祝いしました。
ボランティアさんによる催し物に、ご利用者様も目を輝かせ、有意義な時間を過ごされている様子がみられました。

～☆職員紹介☆～



関口 恵美と申します。 出身地：東京都 特技：どこでも眠れる(笑)
趣味：料理(即席で料理を作ること)
9月より大森高齢者在宅サービスセンターで従事することになりました。

いこいコース

♪今月の歌♪

午前… ♪ 紅葉 ♪ 証城寺の狸囃子
♪ 船頭小唄

午後… ♪ 汽車メドレー(鉄道唱歌・汽車) ♪ うさぎ/月
♪ ソーラン節

☆ゲーム 【 テーブル風船ゲーム 】
テーブルを挟んで風船が床に落ちないように団扇であおぎ合い
点数を競いましょう。

✂️手作り 【 クリスマスボール 】
丸い紙を重ねて貼り、ビーズやパンコールで飾りつけをします。
キラキラの可愛いボールをセンター内に吊るしましょう♪

10月午後の活動予定

10月誕生花
ダリア

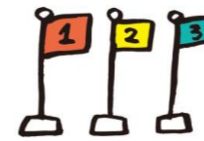


日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	音楽 リハビリ	ゲーム	音楽 リハビリ	運動会	運動会	運動会
← 体重測定 →						
8	9	10	11	12	13	14
	ゲーム	手作り 脳トレ	ゲーム	音楽 リハビリ	折り紙	手作り 脳トレ
15	16	17	18	19	20	21
	音楽 リハビリ	ハンド マッサージ	手作り 脳トレ	フラダンス	音楽 リハビリ	ゲーム
← 誕生会 →						
22	23	24	25	26	27	28
	手作り 脳トレ	音楽 リハビリ	音楽 リハビリ	調理	児童交流	音楽 リハビリ
29	30	31				
	ゲーム	みんなで 歌おう会				

毎日午前・午後に作業療法士が作成したリハビリ体操を実施します。
午前中は、今月の歌の歌唱・体操・脳トレ等を行います。
*都合により、予定していたプログラムを変更する場合があります。
*10月27日(金)は、入新井第二小学校の皆様がいらっしゃる予定です。

『秋の大運動会』

今年も当センターでは下記の日程で運動会を予定しております。
玉入れやバケツリレー等、様々な種目で皆さん楽しみましょう!!
尚、臨時でのご利用やご家族様の見学も大歓迎です!!
その際は職員にお申し出ください。



日時：平成29年10月5日(木)
平成29年10月6日(金)
平成29年10月7日(土)

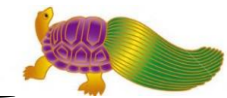
場所：大森高齢者在宅サービスセンター 4階



昨年の運動会の様子をご紹介します



~敬老祝賀会~



9月14日(木)~9月16日(土)、敬老祝賀会が開催されました。
皆様に敬老カードを授与させて頂き、長寿をお祝いしました。
ボランティアさんによる催し物に、ご利用者様も目を輝かせ、有意義な時間を
過ごされている様子がみられました。



~☆職員紹介☆~



関口 恵美と申します。 出身地：東京都 特技：どこでも眠れる(笑)
趣味：料理(即席で料理を作ること)
9月より大森高齢者在宅サービスセンターで従事することになりました。