

# ふれあい

平成30年2月号

大森高齢者在宅サービスセンター  
☎03-5471-2702

## わかばコース

### ♪今月の歌♪

午前… ♪雪  
♪喜びも悲しみも幾年月

♪パチカ  
♪湯島の白梅

午後… ♪鬼は外福は内／うれしいひなまつり ♪北国の春  
♪湯の町エレジー ♪ソーラン節

☆ゲーム 【 ビッグキャッチボール 】  
大きなバランスボールを使い、床にワンバウンドさせて  
皆さんでキャッチボールを楽しみましょう♪

✂️手作り 【 さくら・さくら 】  
マスキングテープで桜の花を作成し、きれいな花を  
咲かせましょう♪



### 2月午後の活動予定

2月誕生花  
菜の花

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				豆まき		
				体重測定		
4	5	6	7	8	9	10
	音楽 リハビリ	詩吟	音楽 リハビリ	手作り 脳トレ	折り紙	フラダンス
	体重測定			井上PT		渡邊OT
11	12	13	14	15	16	17
	ゲーム	書道	渡邊OT レク	若森会	音楽 リハビリ	音楽 リハビリ
			押し花			
	誕生会					
18	19	20	21	22	23	24
	手作り 脳トレ	音楽 リハビリ	手作り 脳トレ	音楽 リハビリ	茶話会	渡邊OT レク
						七宝焼
25	26	27	28			
	カラオケ	ゲーム	渡邊OT レク			

毎日午前・午後に作業療法士が作成したリハビリ体操を実施します。  
午前は、今月の歌の歌唱・体操・脳トレ等を行います。

\*都合により、予定していたプログラムを変更する場合があります。



## ～餅つき大会～



平成30年1月15日(月)～17日(水)に餅つき大会を開催しました♪  
杵を持ち、ご利用者の皆様全員で「よいしょ～！よいしょ～！」と  
かけ声をあげて楽しめました☆  
おやつにはお汁粉を召し上がっていただき、皆様喜ばれて  
いらっしかったです。



## ～フルーツ演奏～

平成30年1月20日(土)にフルーツ演奏を行いました。  
優しい音色にご利用者の皆様はゆったりとした時間を過ごされていました。  
また「とても素晴らしかったわ☆」等のご感想も頂いております♪



## ～豆まき～



2月1日(木)・2日(金)・3日(土)を当センター4階で行う予定となっております。

鬼に扮した職員に豆を投げてください、邪気を払い1年のご健康を願って  
皆様に福が来ます様に盛り上がるイベントを目指しております。

「鬼は～外」「鬼は～外」「福は～内」「福は～内」と声を揃えて頂ければ  
きっと鬼は逃げて行くことでしょう！！

こう、ご期待☆



# ふれあい

平成30年2月号

大森高齢者在宅サービスセンター  
☎03-5471-2702

## いこいコース

### ♪今月の歌♪

午前…

♪早春賦

♪冬の夜

♪お伽噺メドレー3曲(金太郎・浦島太郎・桃太郎)

午後…

♪どこかで春が

♪星影のワルツ

♪湯島の白梅

### ☆ゲーム

【かるた取り】

取り手だけでなく、読み手にもなって皆さんでかるた取りを一緒に楽しみましょう♪

### ✕手作り

【さくら・さくら】

ペットボトルのフタを利用し、綺麗な花を咲かせましょう♪

## 2月午後の活動予定

2月誕生花  
菜の花



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				豆まき		
				体重測定		
4	5	6	7	8	9	10
	音楽 リハビリ	ゲーム	音楽 リハビリ	手作り 脳トレ	折り紙	フラダンス
	体重測定					
11	12	13	14	15	16	17
	手作り 脳トレ	音楽 リハビリ	ゲーム	若森会	音楽 リハビリ	音楽 リハビリ
	誕生会					
18	19	20	21	22	23	24
	ゲーム	音楽 リハビリ	調理	音楽 リハビリ	ハンド マッサージ	手作り 脳トレ
				茶話会		
25	26	27	28			
	音楽 リハビリ	手作り 脳トレ	みんなで 歌おう会			

午前は、今月の歌の歌唱・体操・脳トレ等を行います。

\*都合により、予定していたプログラムを変更する場合があります。



## ～餅つき大会～



平成30年1月15日(月)～17日(水)に餅つき大会を開催しました♪  
杵を持ち、ご利用者の皆様全員で「よいしょ～！よいしょ～！」とかけ声をあげて楽しめました☆  
おやつにはお汁粉を召し上がっていただき、皆様喜ばれていらっしゃいました。



## ～フルーツ演奏～

平成30年1月20日(土)にフルーツ演奏を行いました。  
優しい音色にご利用者の皆様はゆったりとした時間を過ごされていました。  
また「とても素晴らしかったわ☆」等のご感想も頂いております♪



## ～豆まき～



2月1日(木)・2日(金)・3日(土)を当センター4階で行う予定となっております。

鬼に扮した職員に豆を投げいただき、邪気を払い1年のご健康を願って皆様に福が来ます様に盛り上がるイベントを目指しております。

「鬼は～外」「鬼は～外」「福は～内」「福は～内」と声を揃えて頂ければきっと鬼は逃げて行くことでしょう！！

こう、ご期待☆

