

ふれあい

平成30年4月号

大森高齢者在宅サービスセンター
☎03-5471-2702

わかばコース

♪今月の歌♪

- 午前… ♪愛燦燦 ♪高原列車は行く
♪さくら・さくら ♪瀬戸の花嫁
- 午後… ♪青い山脈 ♪バラが咲いた
♪アンコ樫は恋の花 ♪こんにちは赤ちゃん
- ☆ゲーム 【 デッキでブラシ 】
デッキブラシを使って玉を押し、複数のゲートをいっぺんに通しましょう♪
- ✂️手作り 【 こいのぼり 】
こいのぼり箸入れを皆様で作成しましょう♪

4月午後の活動予定

4月誕生花
さくら

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	映画鑑賞	ゲーム	音楽 リハビリ	手作り 脳トレ	ゲーム	手作り 脳トレ
	午後入浴	体重測定		井上PT		
8	9	10	11	12	13	14
	手作り 脳トレ	音楽 リハビリ	渡邊OT レク	ゲーム	折り紙	音楽 リハビリ
	体重測定					
15	16	17	18	19	20	21
	音楽 リハビリ	茶話会	ゲーム	詩吟	音楽 リハビリ	渡邊OT レク
	井上PT	押し花		七宝焼		
	誕生会					
22	23	24	25	26	27	28
	カラオケ大会	フラダンス	渡邊OT レク	音楽 リハビリ	手作り 脳トレ	渡邊OT レク
29	30					
	コンサート					

毎日午前・午後に作業療法士が作成したリハビリ体操を実施します。
午前、今月の歌の歌唱・体操・脳トレ等を行います。
*都合により、予定していたプログラムを変更する場合があります。

華のオババース

3月7日(水)に華のオババース様による和太鼓演奏が行われました☆
力強い和太鼓の音がセンター内に響き渡りました。
皆様実際にパチを取り太鼓を叩き、楽しまれていました♪



～行事食～

3月1日(木)、2日(金)、3日(土)の昼食は【ひな祭り】にちなんだ
行事食でした。皆様から『とても美味しいです☆』などの感想もあり、
にこやかな表情をしながら召し上がっていました♪



～春のコンサート～

4月30日(月)に東 亜樹様によるコンサートが当センターの4階で開催されます!
プロフィール・・・2007年10月10日生まれの10歳の歌手の方です♪
2歳から両親とカラオケボックスで歌い始めました。
2013年、テレビ東京のカラオケバトルに出演し天才5歳児と全国的に
注目されています!!1000曲以上のレパートリーを持ち、懐メロ、演歌、
ジャズ、ポップス、シャンソン、カンツォーネ等16か国語の歌が歌えます☆
老人ホーム、デイサービス等の介護施設で歌いお爺ちゃんお婆ちゃんの喜んで
くれる姿を見る事が大好きです♪介護施設での慰問は10歳にしてキャリア6年の
大ベテランです!!
「世界中の人に愛される歌手」を目標に日々成長するスーパー小学生です♪
皆様でコンサートを楽しみましょう!!

ふれあい

平成30年4月号

大森高齢者在宅サービスセンター
☎03-5471-2702

いこいコース

♪今月の歌♪

午前… ♪花 ♪春がきた
♪春の小川 ♪バラが咲いた

午後… ♪さくら・さくら ♪瀬戸の花嫁
♪知床旅情 ♪荒城の月

☆ゲーム 【 ターゲット輪投げ 】
ボード上にある数字をめがけて輪投げを楽しみましょう！！

✕手作り 【 こいのぼり 】
小さなペットボトルで可愛いこいのぼりを作成します♪

4月午後の活動予定

4月誕生花
さくら

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	映画鑑賞	手作り脳トレ	音楽リハビリ	ゲーム	みんなで唄おう会	ゲーム
	午後入浴	← 体重測定 →				
8	9	10	11	12	13	14
	ゲーム	音楽リハビリ	手作り脳トレ	音楽リハビリ	折り紙	音楽リハビリ
	体重測定					
15	16	17	18	19	20	21
	音楽リハビリ	ハンドマッサージ 茶話会	調理	ゲーム	音楽リハビリ	手作り脳トレ
	← 誕生会 →					
22	23	24	25	26	27	28
	音楽リハビリ	フラダンス	ゲーム	音楽リハビリ	手作り脳トレ	みんなで唄おう会
29	30					
	コンサート					

毎日午前・午後に作業療法士が作成したリハビリ体操を実施します。
午前には、今月の歌の歌唱・体操・脳トレ等を行います。
*都合により、予定していたプログラムを変更する場合があります。

華のオババーズ

3月7日(水)に華のオババーズ様による和太鼓演奏が行われました☆
力強い和太鼓の音がセンター内に響き渡りました。

皆様実際にバチを取り太鼓を叩き、楽しまれていました♪



いこい調理

3月14日(水)に午後のプログラム調理でカップケーキを作りました♪
午前スーパーで材料を皆様とお買い物に行き、協力しあいながら楽しそうに作っていらっしゃいました☆完成したカップケーキを皆様に美味しく食べました♪



～春のコンサート～

4月30日(月)に東 亜樹様によるコンサートが当センターの4階で開催されます！
プロフィール・・・2007年10月10日生まれの10歳の歌手の方です♪
2歳から両親とカラオケボックスで歌い始めました。
2013年、テレビ東京のカラオケバトルに出演し天才5歳児と全国的に注目されています！！1000曲以上のレパートリーを持ち、懐メロ、演歌、ジャズ、ポップス、シャンソン、カンツォーネ等16か国語の歌が歌えます☆
老人ホーム、デイサービス等の介護施設で歌いお爺ちゃんお婆ちゃんの喜んでくれる姿を見る事が大好きです♪介護施設での慰問は10歳にしてキャリア6年の大ベテランです！！
「世界中の人に愛される歌手」を目標に日々成長するスーパー小学生です♪
皆様でコンサートを楽しみましょう！！