

# 4月イベント情報

実施時間 13:45~14:45

★3日(火)バーレルの会 ~コーラス~

★17日(火)歌声サロン ~コーラス~

★24日(火)沖縄民謡 ~あしびーず様

★25日(水)手話ダンス ~ゆたか様

★28日(土)音楽会~ピアノサークルアレグレス様

体操に参加しませんか？

★毎日11:25頃から20分程度の体操をしています★

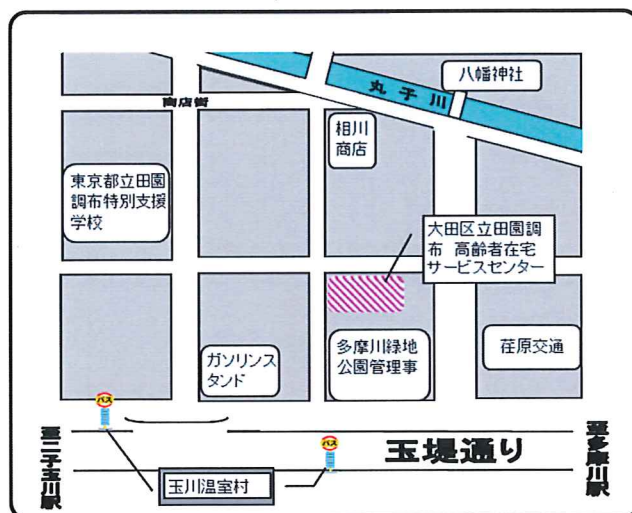
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。

★靴の履き替えは不要です。

★エレベーターで  
移動できます。

★お気軽にお越しください。

随時見学大歓迎！



大田区立田園調布高齢者在宅サービスセンター



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN

住所◇大田区田園調布5-45-10

電話◇03(3722)9700