

でんえん

『できた!』が自信になる処



★3月3日(土)甘味処
天候に恵まれ駐車場で開催することができました。青空の下でいただく甘味は室内やお店で頂くのとは少し違って…梅の花が奥に見えて…こんな時間も Good!



★3月2日(火)観梅に出かけました!

★★★イベント情報★★★

3日(火)バーレルの会
桶谷先生と小松先生のピアノ/伴奏に合わせて一緒に歌いましょう!

7日(土)玉堤太鼓

17日(火)歌声サロン
高藤先生のピアノ/伴奏と一緒に楽しく歌いましょう!

24日(火)沖縄民謡～あしびーず様

25日(水)手話ダンス～手話サークル
ゆたかの皆様

26日(木)フラダンス～メケ・アロハの皆様

28日(土)春の音楽会～ピアノ/サークル
アレグレス様

★★★開催時間★★★

午後1時45分～午後2時45分
ご家族・地域の皆様・どなたでも無料で参加できます。

4月の予定

ほのぼの(認知症対応型)午後のプログラム



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
書道 スズ・ンル	バーレルの会 	朗読 ポイ玉ゲーム	囲碁/オセロ ビリヤード	フットケア おはじきゲーム	玉堤太鼓
9	10	11	12	13	14
絵画/ぬり絵 魚釣りゲーム	書道 射的	フラワーアレンジメント	フットケア 人間輪投げ	カルタ 卓球	朗読 棒倒しゲーム
16	17	18	19	20	21
計算 卓球	歌声サロン 	フットケア おはじきゲーム	囲碁/オセロ スズ・ンル	クッキング 	カードゲーム ポイ玉ゲーム
23	24	25	26	27	28
フットケア 射的	沖縄民謡 	手話ダンス 	フラダンス 	漢字/読書 依頼みゲーム	春の演奏会
30	<p>★講師の指導が受けられる囲碁は第1・第3木曜日 10:00～12:00に実施しています。 ★フットケア…替えの靴下をご用意ください。 ★今月の歌 ♪花 ♪ローレライ ♪さくらさくら ★クッキングはヨーグルトパフェを作ります。</p>				
謎/四字熟語 おはじきゲーム	<p>来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。 ★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことが出来ますので、ご安心ください。</p>				

