

# 12月イベント情報

実施時間 13:45~14:45

★6日(水)手話ダンス

★19日(火)歌声サロン♪ ~コーラス~

☆21日(木)津軽民謡 ~三味線~

★22日(金)音楽紙芝居

★23日(土)マンドリンコンサート♪

体操に参加しませんか？

★毎日1 1:25頃から20分程度の体操をしています★

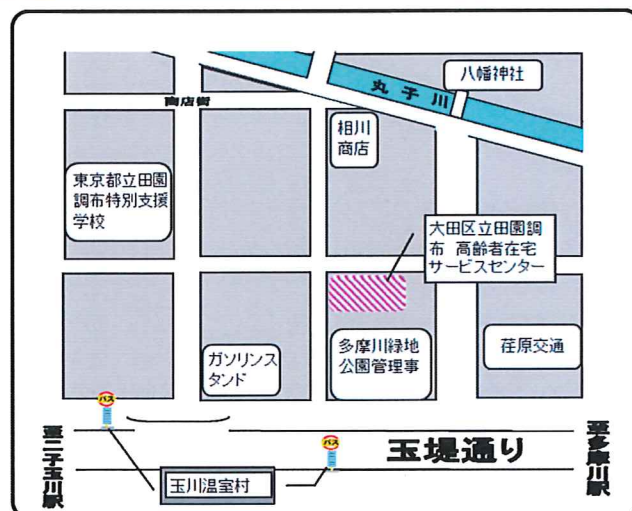
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。

☆靴の履き替えは不要です。

☆エレベーターで  
移動できます。

☆お気軽にお越しください。

**随時見学大歓迎！**



大田区立田園調布高齢者在宅サービスセンター



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUEN

住所◇大田区田園調布5-45-10

電話◇03(3722)9700