

8月イベント情報

実施時間 13:45~14:45

会場 2階テイルーム(エレベーターあり)

★バーレルの会 ~コーラス~ 7日(火)

☆ウクレレコンサート

~ふれあい劇場~ 18日(土)

★歌声サロン ~コーラス~ 21日(火)

お気軽にお越しください!!

★毎日、11:25頃から20分程度の体操をします★

体操に参加しませんか?

★動きやすい服装・運動靴がお勧めです★

座った姿勢で全身運動を行います。

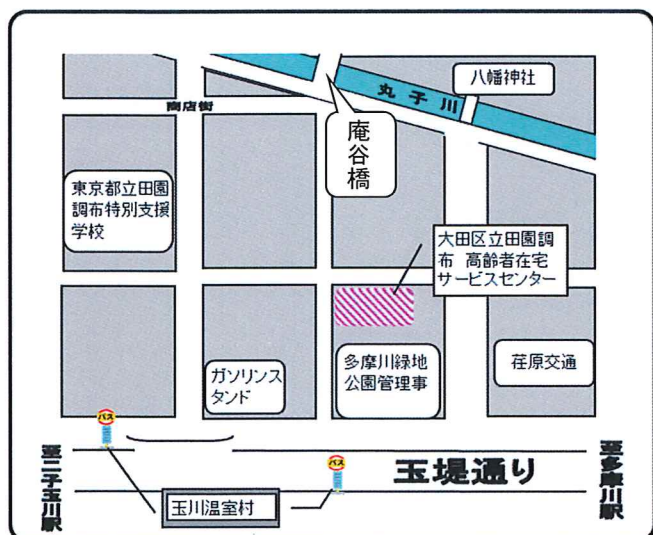
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700