

1月イベント情報

実施時間 13:45~14:45

★6日(土)甘味処 ワンコインの甘味の移動販売

あんみつ・おしるこ・ところてん

飲み物付きで500円

★15日(月)バーレルの会 ~コーラス~

★16日(火)歌声サロン ~コーラス~

体操に参加しませんか？

★毎日11:25頃から20分程度の体操をしています★

上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。

★靴の履き替えは不要です。

★エレベーターで
移動できます。

★お気軽にお越しください。

随時見学大歓迎！



大田区立田園調布高齢者在宅サービスセンター



住所◇大田区田園調布5-45-10

電話◇03(3722)9700