



大田区立田園調布高齢者在宅サービスセンター

住所：大田区田園調布5-45-10

電話番号：3722-9700

平成30年1月号(認知症対応型)

# 2018 であんえん

『できた!』が自信になる処



☆☆☆イベント情報☆☆☆  
開催時間は13:45~14:45です。

6日(土)甘味処  
ワンコインの甘味の移動販売  
あんみつ・お汁粉・とろろてんが  
飲み物付きで500円です!

15日(月)パーレルの会  
橘谷先生と小松先生と歌い始め

16日(火)歌声サロン  
高藤先生のピアノ/伴奏と一緒に  
楽しく歌いましょう!

ご家族・地域の皆様  
どなたでも参加できます。  
☆☆☆お気軽にお越しください。☆☆☆

★1月から送迎時間を変更させていただきます。  
詳しくは「送迎時間のお知らせ」をご確認ください。  
★12月30日~1月3日は  
年末年始休みになります。

## 1月の予定 ほのぼの(認知症対応型) 午後のプログラム

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
年始休み			お正月遊び		フットケア 甘味処
8	9	10	11	12	13
フットケア	百人一首	フラワー アレンジメント	絵画/ぬり絵	朗読	計算
新年会	射的		魚釣りゲーム	スフ-ンリ-	サッカー
15	16	17	18	19	20
パーレル の会	歌声サロン	フットケア 卓球	囲碁/オセロ	謎/四字熟語	書道
			パターゴルフ	ドラえもん 五入れ	積み木ゲーム
22	23	24	25	26	27
計算	書道	朗読	カードゲーム	フットケア	音楽♪歌
ピンポン ころころ	モグラたたき	魚釣りゲーム	卓球	おはじきゲーム	射的
29	30	31	★講師の指導が受けられる囲碁は第1・第3木曜 日10:00~12:00に実施しています。 ★フットケア...替えの靴下をご用意ください。 ★今月の歌 ♪スキー ♪ベチカ ♪雪		
朗読	さくらカフェ	絵画/ぬり絵			
ドラえもん 五入れ	スフ-ンリ-	ポイ玉ゲーム			

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。  
★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことができますので、ご安心ください。

