

HALLOWEEN

10月イベント情報

実施時間 13:45~14:45

会場 2階テイルーム(イベントあり)

☆歌声サロン ~コーラス~ 16日(火)

★手話ダンス ~ゆたか様~ 24日(水)

お気軽にお越しください!!

10月のバーレルの会は中止となりました。



毎日、11:25頃から20分程度の体操をします

体操に参加しませんか?

★動きやすい服装・運動靴がお勧めです★

座った姿勢で全身運動を行います。

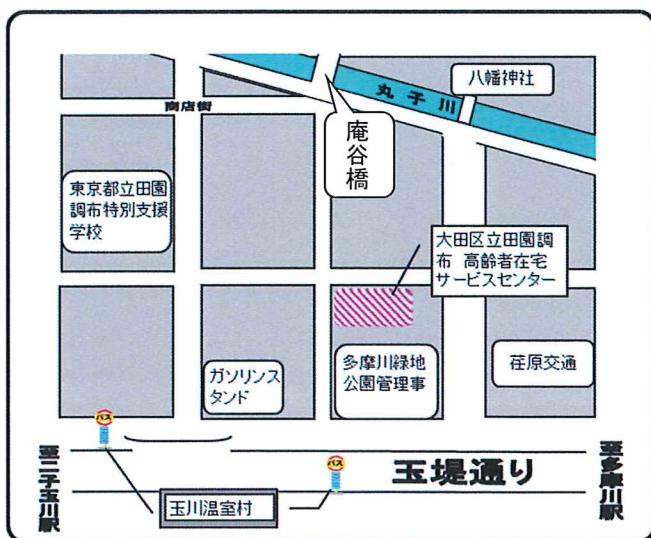
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700