

# 9月イベント情報

実施時間 13:45~14:45

会場 2階テイルーム(エレベーターあり)

- ★バーレルの会 ~コーラス~ 4日(火)
- ☆甘味処~東京のお母さん~ 15日(土)
- ★民謡~鈴木サカエ先生~ 17日(月)
- ☆歌声サロン ~コーラス~ 21日(火)
- ★エシキバンドコンサート  
~雑歌屋様~ 20日(木)

お気軽にお越しください!!

★毎日、11:25頃から20分程度の体操をします★

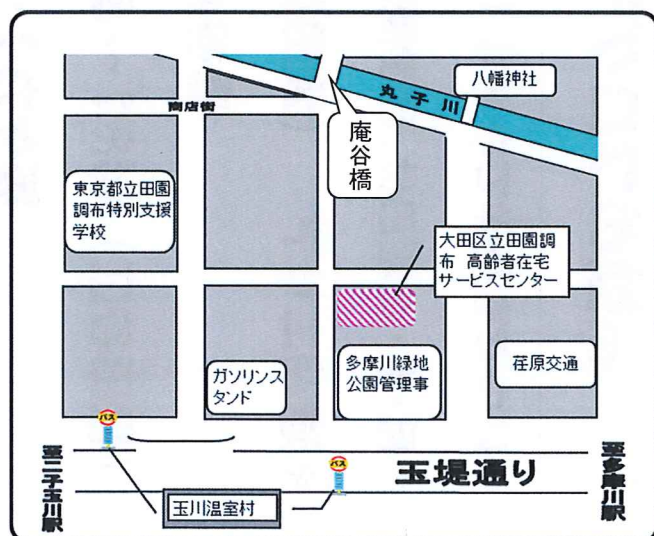
体操に参加しませんか?

★動きやすい服装・運動靴がお勧めです★

座った姿勢で全身運動を行います。

上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。

  
社会福祉法人  
池上長寿園  
IKEGAMI CHOJUEN



大田区立田園調布高齢者  
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700