

12月イベント情報

【実施時間 13:45~14:45】

☆バーレルの会 ~コーラス~ 4日(火)

★手話ダンス ~ゆたか様~ 5日(水)

☆歌声サロン ~コーラス~ 18日(火)

★エレキバンドコンサート

~雑歌屋様~ 20日(木)

☆マンドリンコンサート

~アンサンブル KAY 様~ 21日(金)

★民謡 ~鈴木 サカエ先生~ 22日(土)

お気軽にお越しください!!

毎日、11:25頃から20分程度の体操をします

体操に参加しませんか?

座った姿勢で全身運動を行います。

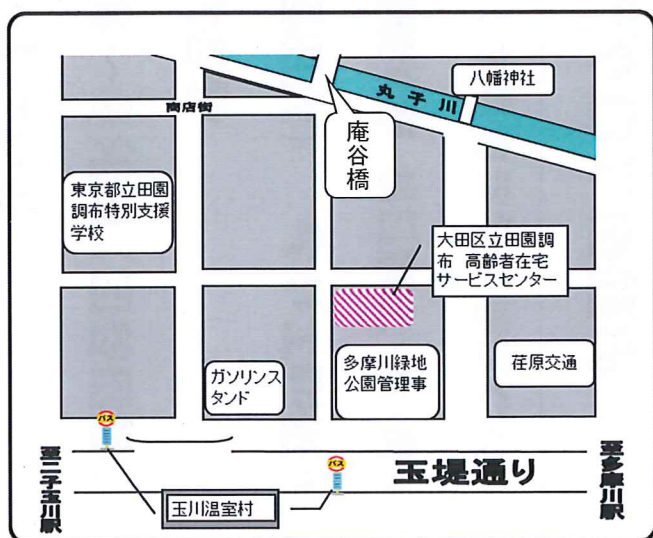
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700