


大田区立田園調布高齢者在宅サービスセンター
 社会福祉法人
池上長寿園
 IKEGAMI CHOUJUN
 住所：大田区田園調布5-45-10
 電話番号：3722-9700
 平成30年12月号(認知症対応型)

でんえん

『できた!』が自信になる処



★文化祭開催してます。



イベントは、
 ご家族、地域の
 皆様もご参加
 ください。
 10時～16時
 12月1日(土)
 迄の日曜日を除き開催です。

習字・アート・絵画
 日常の力作を展示
 しています。
 心がホッとします。



★おせち料理

皆さんは、おせち料理はお好きですか。
 私は、「お煮しめ」が好物です。但し祖母が
 毎年、こしらえてくれた「お煮しめ」です。今
 では懐かしい、どうしても食べたい料理の
 第一位。平成の時代を見ることなく、天に
 召されましたが、舌で覚えた味の一つです。
 おせち料理が好まない方が、増えている
 そうですが、料理も日本の伝承すべき大切な
 財産。皆さんは、「これは伝えたい」と思う
 ことを正月休みにご家族に
 伝えてみませんか。



☆☆☆イベント情報☆☆☆

4日(火) パーレルの会
 橋谷先生・小松先生と楽しく歌いおしゃべり
 をしましょう!

5日(水) 手話ダンス
 I love youを習いました。覚えてますか。

18日(火) 歌声サロン
 平成の締めくくりです。今年1年を振り返り
 運って、たくさん歌います!
喉トレーニングの青藤先生です。

20日(木)～22日(土) 忘年会
 お酒は、グツグツ熱い土鍋を囲みます。
 午後(13:45～) 日替わりイベントは…
エレキバンド・マンドリン・民謡

☆☆☆お楽しみ企画☆☆☆

11日(火) 美容
髪カット、ネイルです。ご希望を伺います。

26日(水) クッキング
 フルーツケーキのデコレーションを皆さん
 で仕上げ、試食しましょう…

12月の予定 ほのぼの(認知症対応型) 午後のプログラム

月	火	水	木	金	土
◆第1・第3(木)10時～12時の囲碁は、講師の指導が受けられます。 ★フットケアは、替えのくつしたをご用意ください。 ●今月の歌♪ たき火・リンゴのひとい言・お正月 ○年末年始のご案内… 年内は、12月29日(土)迄 年明けは、1月4日(金)から 通常の営業となります。					1
					朗読 ボール ゲーム
3	4	5	6	7	8
習字 輪投げ ゲーム	パーレルの の会	手話 ダンス	囲碁/計算 カッパ ココロ	漢字 読み書き 割り箸 リレー	フット ケア 儀積み ゲーム
10	11	12	13	14	15
絵画/ ぬり絵 玉入れ ゲーム	美容	フラワー アレンジ メント	カード ゲーム バスケット ボール	朗読 ボウリング	音楽・歌 棒倒し ゲーム
17	18	19	20	21	22
フット ケア 射的	歌声サロン	習字 カッパ ココロ	囲碁/ エレキ バンド	忘年会 マンドリン	民謡
24	25	26	27	28	29
朗読 缶積み ゲーム	音楽・歌 卓球	クッ キング	絵画/ ぬり絵 玉入れ ゲーム	フット ケア 儀積み ゲーム	計算 スリッパ 飛ばしゲーム

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインを
 していただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リ
 ハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣
 に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。

★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、
 いつでも3階の専用フロアで過ごすことが出来ますので、ご安心ください。