

5月イベント情報

実施時間 13:45~14:45

会場 2階テイルーム(エレベーターあり)

★バーレルの会 ~コーラス~ 1日(火)

☆歌声サロン ~コーラス~ 15日(火)

★甘味処 ~東京のお母さん~ 19日(土)

見学感覚でお気軽にお越しください!!

★毎日、11:25頃から20分程度の体操をします★

体操に参加しませんか?



★動きやすい服装・運動靴がお勧めです★

座った姿勢で全身運動を行います。

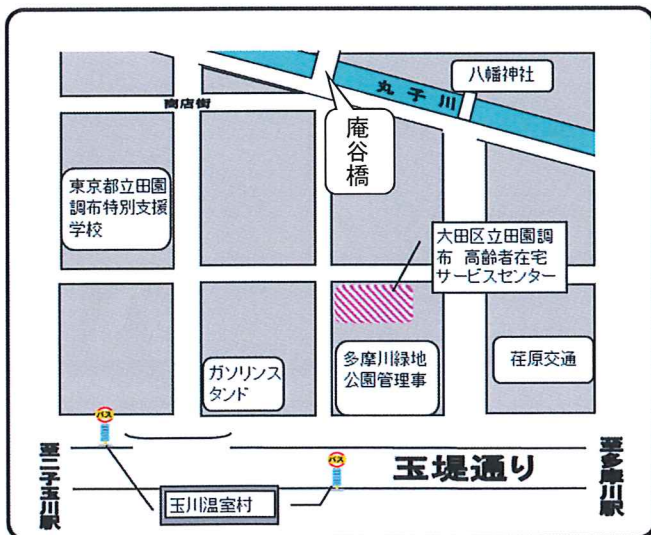
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUEN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700