

# でんえん

平成30年5月号

『やってみたい』がある処



街の木々が青々とし、夏の気配が少しずつ濃くなってきました。過ごしやすく、皆様も外出しやすい季節ではないでしょうか。外出をすると自宅にいる時よりも視覚や嗅覚・聴覚に刺激を与えるため、その能力を鍛える事ができるそうです。能力は使っていないと衰えてしまうので是非、外出の機会を多く持ち刺激を与えましょう。

センターでも刺激一杯のプログラムをご用意皆様をお待ちしております!! ます、プログラム内ピンク色のイベントでは人気のコーラス、パーレルの会と歌声サロンに加え2カ月に1度の甘味の移動販売、甘味処があります。甘味処はワンコインで甘味とドリンクのセットが楽しめます。19日に参加される方は忘れずに500円をご持参ください。また、イベントにはご家族様、近所の方々などたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください。

プログラムでは3日に夏に向けて園芸で朝顔の種を埋めます。また、21日~23日は体力測定です。前回よりもいい記録が出せるよう万全な体調で臨んでください。また、講師によるお稽古プログラムも多数沢山あります。気になっているものがあればお気軽に職員にお知らせください。どの曜日も振替・追加利用が可能です。

☆☆☆イベント・外出訓練報告☆☆☆



3月31日に学生よさこいチームおどりんちゅの皆様がよさこいの披露をしてくださいました。間近で見る迫力のあるよさこいに皆様大興奮でした!! お花見は特別支援学校や田園調布駅沿いで桜を楽しみました!!



☆新所長着任のご挨拶☆

皆様、初めまして この度、田園調布高齢者在宅サービスセンター所長として着任いたしました 伊藤 昭弘と申します。特別養護老人ホームでの経験を重ねましたが、高齢者在宅サービスセンターは初めての経験で、ドキドキしております。皆様と共に、明るく、ハツラツとした日々を過ごしてまいりたいそんな思いが満ちております。よろしくお願ひ致します!!



## 5月の予定 (午後のプログラム)



月	火	水	木	金	土
5月	1 パーレルの会	2 裁縫 ボウリング	3 囲碁/麻雀 園芸	4 書道 魚釣りゲーム	5 端午の節句
	7 書写	8 朗読	9 ☆フラワー☆アレンジメント	10 麻雀	11 パッチワーク
	ぼい玉ゲーム	箱の中身はなんだろな	12 かるた	13 割り箸リレー	スリッパ飛ばし
14 絵画	15 歌声 サロン	16 茶道	17 囲碁/麻雀	18 革工芸	19 カラオケ
ドラえもん玉入れ		風船ゲーム	人間輪投げ	書写	甘味処
21 カラオケ	22	23 碁並べ	24 麻雀	25 アート	26 麻雀
	体力測定		俵積ゲーム	ピンポンコロコロ	バターゴルフ
28 絵画	29 漢字読み書き	30 計算	31 麻雀		
棒倒しゲーム	サッカー	バスケット	魚釣りゲーム		

\*上記プログラムは、午後のプログラムになります。静と動のプログラムから、好きな方を選択して参加することが出来ます。午前は個別に脳トレやぬり絵など、集団で朝の会(リアリティオリエンテーション・導入・ミニレク・リハビリ体操・口腔体操など)を行っています。おやつ後16時から、カラオケやミニレクを行っています!

\*囲碁は午前のプログラムです。

\*緑色のお稽古プログラムでは、専門の講師による指導を受けることが出来ます。

お稽古プログラムの参加費: 『革工芸』作品により金額が変わります。(100~1,000円) 『フラワーアレンジメント』650円 ★その他のお稽古プログラムの参加費は0円です。

土曜・祝日も営業しています! 振替・追加利用大歓迎です!

